



ПОЛИОМИЕЛИТ -

острое вирусное заболевание. Полиовирус поражает спинной мозг и другие отделы нервной системы, вызывая вялые параличи и парезы мышц.

Источник инфекции – больной человек или вирусоноситель, выделяющий вирус в основном с содержимым кишечника. Вирус попадает в организм через рот (с водой, пищевыми продуктами или при контакте с больным или вирусоносителем) и размножается в кишечнике и носоглотке.

Дикие вирусы полиомиелита постоянно сохраняются в Нигерии, Пакистане и Афганистане (эндемичные страны). В настоящий момент также отнесены к странам с высоким риском распространения полиомиелита в случае завоза Босния и Герцеговина, Украина, Грузия и Румыния. Возможно возникновение вспышки полиомиелита в Украине, где уже подтверждены случаи заболевания, вызванные вакцинородственными полиовирусами.

Группа повышенного риска заболевания – дети до 5-6 лет. Полиовирус быстро распространяется и среди не привитых взрослых.

Инкубационный период (от момента заражения до первых проявлений заболевания) – 3-35 дней (чаще 7–21 день). Полиомиелит обычно начинается остро: ПОВЫШАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА, ОТМЕЧАЕТСЯ СЛАБОСТЬ, УСТАЛОСТЬ, СОНЛИВОСТЬ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, МОЖЕТ БЫТЬ КАШЕЛЬ И НАСМОРК, ТОШНОТА И РВОТА, ЗАТЕМ БОЛИ В СПИНЕ, КОНЕЧНОСТЯХ, ПОДЕРГИВАНИЯ И СУДОРОГИ МЫШЦ.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ! Если у ребенка возникли жалобы на снижение опоры на ноги, нарушение походки (часто спотыкается, «тянет ногу», «шлепает» ею), немедленно проконсультируйте его у педиатра и невролога. Своевременное обращение к врачу – залог успешного лечения и быстрого выздоровления.

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИОМИЕЛИТА:

- Заболевание можно предупредить с помощью проводимой в плановом порядке вакцинации. Обязательно должны быть привиты и взрослые, выезжающие в неблагополучные по полиомиелиту страны (курс иммунизации должен быть завершен за 4 недели до выезда).



- Необходимо соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. тщательно мыть руки с мылом или с применением современных антисептиков.

- Сухофрукты, свежие овощи, фрукты и зелень, особенно купленные на рынке, перед употреблением тщательно мыть под проточной водой, ополаскивая кипяченой.



- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.



Помните: все в ваших руках – защитите себя и своих близких!