

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

Первый Всемирный день профилактики СПИДа был объявлен Всемирной Организацией Здравоохранения 1 декабря 1988 года. Каждый год Всемирный день профилактики СПИДа проводится с целью привлечения внимания широкой общественности к проблеме ВИЧ/СПИД, вовлечения в профилактическую деятельность новых организаций, групп и отдельных людей.

В настоящее время по оценке ООН ВИЧ/СПИД занимает 5-е место среди причин смертности в мире. Число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет, по оценкам ООН, 35 миллионов человек.

По данным мировых источников распространённость ВИЧ среди работников секс-бизнеса в 12 раз выше, распространённость ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков в 28 раз выше, чем среди населения в целом.

В Республике Беларусь сохраняется актуальность заболеваемости ВИЧ-инфекцией, активизировался выход ВИЧ из уязвимых групп населения в общую популяцию, в процессе распространения ВИЧ-инфекции вовлечены социально адаптированные люди трудоспособного возраста, среди лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, увеличивается доля женщин.

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – поражает иммунную, т.е. защитную систему организма. Размеры ВИЧ очень малы – на линии длиной в один сантиметр может разместиться до ста тысяч вирусных частиц. При рассмотрении под электронным микроскопом он напоминает экзотический цветок. Его внешняя оболочка имеет шарообразные выступы, своего рода лепестки, называемые рецепторами, посредством которых он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.

Долгие годы вирус может не давать о себе знать. Однако, постепенно он разрушает иммунную систему, которая защищает человека от различных негативных воздействий. Когда иммунитет значительно ослабевает, организм уже не может эффективно бороться с заболеваниями, которые он достаточно легко побеждает при здоровой иммунной системе.

Со временем развивается синдром приобретённого иммунодефицита- СПИД. Эта последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система практически не функционирует и человек страдает от различных тяжело протекающих заболеваний.

Термин СПИД появился в 1981 году, когда многое об этой инфекции было еще неизвестно. В настоящее время он приемлем для обозначения только последней стадии заболевания. Единственным источником распространения ВИЧ является зараженный этим возбудителем человек. С током крови вирус проникает во все внутренние органы, железы, лимфатические узлы и даже в такие ткани, как роговица глаза, как известно, не имеющая сосудов. В первые недели после проникновения в организм вирус себя никак не проявляет. Он "приспосабливается" к человеку и распространяется по различным органам и тканям. Человек уже заражен, но выявить инфекцию сложно. У большинства период накопления антител длится до трёх месяцев от момента инфицирования. Именно поэтому рекомендуется проходить обследование на ВИЧ через 3 месяца после ситуации риска. При этом вирус не устойчив во внешней среде и погибает при температуре 51 градус в течение нескольких минут (при 100 градусах – за одну минуту), быстро погибает при воздействии ацетона, эфира, спирта. В то же время он способен довольно долго жить в крови вне организма человека.

ВИЧ способен быстро мутировать (изменяться), что затрудняет поиск вакцины и лекарства, полностью излечивающего ВИЧ-инфекцию. На данный момент существует антиретровирусная терапия, которая позволяет:

- снизить количество вирусов в крови;
- восстановить иммунную систему;
- повысить способность организма противостоять инфекциям.

ВИЧ-инфекция передаётся через кровь, сперму, вагинальную жидкость, грудное молоко. В соответствии с локализацией и путями выделения вируса из организма носителя различают три пути передачи:

Половой путь передачи: инфицироваться можно при любом незащищённом половом контакте (вагинальном, анальном, оральном) с носителем вируса. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивают опасность заражения вирусом иммунодефицита человека. Женщины биологически более уязвимы к ВИЧ, вероятность передачи ВИЧ от мужчины к женщине в 2-3 раза выше, чем от женщины к мужчине.

Парентеральный (через кровь) путь передачи: основным фактором передачи является контакт с кровью инфицированного человека. Он может произойти при: совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики

внутривенно, употреблении наркотика, зараженного вирусом; при изготовлении или фасовке, пользовании общими предметами (посудой для приготовления наркотика, шприцем для деления "дозы", фильтрами), использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга; совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей. Существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием донорской крови и ее препаратов, сведена к минимуму.

Вертикальный путь передачи: передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. Если не предпринимать никаких специальных мер, вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30 – 45% случаев. Сегодня существуют эффективные методы снижения риска до 2%. Для этого женщина должна знать свой ВИЧ-статус, принимать специальные препараты, не кормить ребёнка грудным молоком и соблюдать все рекомендации врача.

Вирус иммунодефицита человека не передается при дружеских объятиях и поцелуях, через рукопожатия, при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями, через предметы производственной и домашней обстановки, через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем, в общественном транспорте, насекомыми, в том числе и кровососущими, воздушно-капельным путем.

Раннее выявление ВИЧ позволяет:

- сохранить своё здоровье за счёт своевременного обращения за консультацией и лечением. Лечение ВИЧ/СПИДа в нашей стране доступно и бесплатно для пациента;
- снизить риск инфицирования своего полового партнёра;
- спланировать беременность и значительно снизить риск передачи возбудителя будущему ребёнку.

В Республике Беларусь тестирование на ВИЧ проводится на основе принципов добровольности и конфиденциальности. Принцип добровольности означает, что вы сами принимаете решение, проходить ли тестирование, и если проходить, то когда. Принцип конфиденциальности гарантирует неразглашение информации о вашем

ВИЧ-статусе без вашего согласия. В случае анонимного тестирования (без предоставления паспортных данных) анализ может быть платным.

Поэтому, чем бороться с последствиями ВИЧ-инфекции, лучше предотвратить инфицирование, соблюдая несколько простых правил:

1. избегать беспорядочных половых связей;
2. хранить верность половому партнеру;
3. правильное использование качественного презерватива при каждом половом контакте;
4. на этапе планирования беременности добровольно вместе с партнёром пройти процедуру тестирования на наличие антител к ВИЧ;
5. не употреблять наркотики;
6. своевременно обследоваться и лечить инфекции, передаваемые половым путем (ИППП);
7. пользоваться индивидуальной зубной щеткой, бритвенными принадлежностями, щипчиками для маникюра и другими средствами гигиены;
8. вести здоровый образ жизни.

Самое дорогое у человека – это жизнь. Главное в жизни – здоровье, а бережное отношение к нему – залог долголетия.

Врач-интерн
отдела эпидемиологии

Стаселович К.В.