

Информационный материал к Всемирному дню донора крови: «Спасибо за спасение моей жизни» (14 июня 2015 года)

Ежегодно 14 июня страны всего мира отмечают Всемирный день донора крови. Девиз этого года - «Спасибо за спасение моей жизни».

Этот день проводится для того, чтобы выразить благодарность донорам, ежедневно спасающим человеческие жизни путем предоставления своей крови, и призвать большее число людей во всем мире добровольно и регулярно сдавать свою кровь под лозунгом «Сдавайте бесплатно, сдавайте часто. Донорство крови - это важно».

Переливание крови и ее компонентов ежегодно способствует спасению миллионов человеческих жизней. Благодаря переливанию можно продлить и сделать более качественной жизнь пациентов, страдающих от состояний, которые представляют угрозу для жизни, а также поддерживать сложные медицинские и хирургические процедуры.

Однако во многих странах спрос превышает предложение, а перед службами крови стоит сложная задача создать достаточные запасы крови, обеспечив при этом ее качество и безопасность. Сегодня лишь в 62-х странах национальные запасы крови основаны почти на 100-процентом добровольном безвозмездном донорстве крови, а более 40 стран до сих пор зависят от семейных и платных доноров.

Надлежащие и надежные резервные запасы крови можно обеспечить на устойчивой основе регулярного, добровольного и безвозмездного донорства крови. Регулярные, добровольные и безвозмездные доноры являются также самой безопасной группой доноров, так как среди них отмечается самая низкая распространенность инфекций, передаваемых с кровью.

Факты о переливании крови

(по материалам Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ))

1. Благодаря переливанию крови можно спасти жизнь людей и улучшать их здоровье.

Многие пациенты, нуждающиеся в переливании крови, не получают своевременного доступа к безопасной крови и ее компонентам. Каждая страна по рекомендации ВОЗ должна обеспечить достаточные запасы крови, свободной от ВИЧ, вирусов гепатита и других инфекций, которые могут быть переданы при переливании. **В Республике Беларусь все рекомендации ВОЗ по заготовке крови и ее компонентов выполняются в полном объеме.**

2. Надлежащие запасы крови можно обеспечить только на основе добровольного донорства.

Надлежащие и надежные запасы безопасной крови можно обеспечить только на прочной основе регулярного, добровольного и безвозмездного донорства. Такие доноры являются самой безопасной группой доноров, так как среди них отмечается самая низкая распространенность передаваемых кровью инфекций. ВОЗ настоятельно рекомендует государствам-членам развивать национальные системы обеспечения кровью на основе добровольных безвозмездных донаций крови, ее компонентов.

3. В 62-х странах добровольные безвозмездные доноры обеспечивают 100% запасов крови.

В 2012 году 73 страны сообщили о том, что обеспечивают более 90% своих запасов крови благодаря добровольным донорам, сдающим кровь безвозмездно. В 62-х из них этот показатель достиг 100%. В то же время в 72-х странах мира благодаря добровольным безвозмездным донорам обеспечивается менее 50% запасов крови, а значительная часть запасов крови все еще обеспечивается семейными/заместительными или платными донорами крови.

4. В странах с высоким уровнем дохода кровь сдает большее число людей.

Средний показатель донорства крови в странах с высоким уровнем дохода составляет 36,8 донаций на 1000 человек по сравнению с 11,7 донаций на 1000 человек в странах со средним уровнем дохода и 3,9 донаций в странах с низким уровнем дохода. **В Республике Беларусь этот показатель по итогам 2014 года превысил 40 донаций на 1000 человек.**

5. Одна единица крови может быть использована для нескольких пациентов.

Благодаря разделению крови на различные компоненты одна единица крови может быть использована для нескольких пациентов, а пациенту может быть предоставлена только та часть крови, которая ему необходима. На компоненты крови разделяется около 95% крови, собираемой в странах с высоким уровнем дохода, 80% - в странах со средним уровнем дохода и 45% - в странах с низким уровнем дохода.

О пользе донорства

«Максимум пользы больному – никакого вреда донору!» - этот принцип неукоснительно соблюдается работниками службы крови.

Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что стандартная кроводача в дозе до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здоровья человека. Периодические донации крови оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм донора.

Люди эволюционно приспособлены к кровопусканиям: это универсальный механизм реакции при травмах, а у женщин - вообще часть функционирования организма. Кровопускание в научно-обоснованной дозе обладает стимулирующим эффектом, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

Сдавать кровь особенно полезно людям, чья деятельность связана с риском кровопотери: военнослужащим, работникам МЧС и МВД, охранникам. Доноры более устойчивы к кровопотере, и если одинаковое ранение получит донор и человек, ни разу не сдававший кровь, у первого шансы выжить значительно выше.

Из истории медицины известно, что тысячи лет назад кровопускания делали с лечебной целью. В настоящее время процедура лечебного плазмафереза широко используется как для лечения многих заболеваний, так и для улучшения общего состояния организма человека.

Донорство полезно для здоровья сдающего кровь

Происходит активизация системы кроветворения - клеток красного костного мозга и стимуляция иммунитета. Сказывается некоторая разгрузка органов, которые участвуют в утилизации умирающих эритроцитов: селезенка, печень. Последние данные говорят, о снижении общего риска развития ишемической болезни сердца, тромбообразования, атеросклероза. По данным ВОЗ доноры крови, постоянно дающие кровь живут в среднем на 5 лет больше среднестатистического человека.

По данным исследования финских ученых, у мужчин, сдающих кровь, риск инфаркта - в десятки раз меньше; данные американских исследователей подтверждают, что мужчины-доноры гораздо реже страдают приступами сердечной астмы.

В 2007 году врачи Дании и Швеции провели обследование доноров, которые регулярно (10-25 раз) сдавали кровь в течение 6-12 лет. В результате проведенного исследования установлено, что доноры, в отличие от прочего населения этих стран, в среднем умирали в 3 раза меньше от заболеваний кожи и подкожной клетчатки, эндокринных заболеваний, заболеваний крови, заболеваний суставов и мышц. В 2 раза реже доноры крови умирали от инфекций, заболеваний почек и мочевыводящих путей, заболеваний легких и желудочно-кишечного тракта, заболеваний нервной системы. На 25-30% была ниже смертность доноров от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Регулярная сдача крови поддерживает уровень холестерина на низком уровне. Сдача крови полезна для профилактики всех «болезней накопления» - атеросклероза, подагры, нарушений пищеварения, деятельности поджелудочной железы, печени, основного обмена. Да и для

профилактики болезней иммунной системы регулярные кроводачи полезны: ведь это тоже связано с обновлением организма.

Белки плазмы крови, которые теряются при плазмаферезе и в меньшей степени, при стандартной кроводаче, полностью восстанавливаются в течение 3-5 дней. Тромбоциты и лейкоциты, потеря которых происходит при любом виде сдачи крови, ее компонентов, восстанавливаются в течение 3-7 дней. Дольше других клеток крови восстанавливаются эритроциты: через 1,5-2 месяца, что обуславливает и более длительные интервалы между кроводачами - 2 месяца.

Обновление клеток и белков крови происходит регулярно и не зависит от того, сдаете Вы кровь или нет. В организме человека постоянно происходят два процесса - уничтожение уже отживающих свое время молекул и клеток и создание новых. При этом человек, который не является донором, заставляет свой организм уничтожать «старые» клетки и молекулы, а донор, регулярно сдающий кровь и ее компоненты, разгружает свой организм от этой постоянной работы, и, кроме того, активизирует процессы обновления (регенерации).

Итак, еще раз о пользе донорства:

- адаптация организма (вырабатывается устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях);
- продление молодости за счет стимуляции кроветворения, самообновления организма;
- тренинг печени и стимуляция синтеза белка;
- регрессия атеросклеротических процессов и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- активизация систем иммунной защиты, профилактика нарушений пищеварения, атеросклероза, стимуляция деятельности печени, поджелудочной железы;
- выведение лишнего балласта из организма: избытка крови и ее компонентов;
- активизация всех функций и систем организма;
- моральное удовлетворение от участия в акте милосердия.

Таким образом, доноры, постоянно сдающие кровь – одни из самых здоровых людей на планете!

Трансфузиологическая служба Республики Беларусь на современном этапе

В настоящее время служба крови республики по уровню развития занимает передовые позиции на постсоветском пространстве. Служба представлена государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий», 19 станциями переливания крови, 33 отделениями переливания крови и 144 кабинетами трансфузиологической помощи в организациях здравоохранения. В стране насчитывается более 80 тысяч активных доноров крови и 9,5 тысяч активных доноров плазмы.

За 2014 год общее количество кроводач составило 382 687:

заготовлено 211 853 л донорской крови;

103 423 л плазмы крови;

49 597 л эритроцитсодержащих компонентов крови;

20 151 л альбумина;

81 342 дозы тромбоцитов;

26 254 дозы криопреципитата;

8 800 доз иммуноглобулина человека антирезус анти-D.

Достигнутый уровень обеспеченности населения республики заготовленной кровью (более 40 кроводач и плазмадач на 1 000 жителей) соответствует стандартам, рекомендованным ВОЗ для национальных служб крови. Ежегодно производится порядка 382 000 донаций крови и ее компонентов и заготавливается более 200 000 литров донорской крови, за пятилетний период ежегодный прирост заготовки крови и ее компонентов составляет от 1,5 до 2,0%.

В последние годы повышены стандарты инфекционной и иммунологической безопасности донорской крови для пациентов, внедрены технологии получения от донора отдельных компонентов крови (метод автоматического афереза).

Благодаря активной позиции Министерства здравоохранения Республики Беларусь и государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» проводится целенаправленная работа по развитию безвозмездного донорства крови в нашей республике. По инициативе Министерства здравоохранения Республики Беларусь разработан и подписан 8 января 2015 года Президентом Республики Беларусь А.Г.Лукашенко Закон Республики Беларусь «О внесении дополнений и изменений в некоторые законы Республики Беларусь по вопросам донорства крови и ее компонентов», где закреплена приоритетность выполнения донорской функции на безвозмездной основе, урегулированы вопросы предоставления гарантий и компенсаций безвозмездным

донорам. К маю 2015 года количество донаций на безвозмездной основе достигло 26 000.

Для эффективного развития безвозмездного добровольного донорства в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.11.2013 г. № 1016 «Об утверждении Плана мероприятий по пропаганде и развитию безвозмездного донорства крови и ее компонентов» формируются благоприятные социальные, правовые, экономические и медицинские условия для реализации гражданами донорских функций.

Актуальным вопросам развития безвозмездного донорства крови был посвящен состоявшийся 14 октября 2014 года в г. Минске Первый Евразийский конгресс, организаторами Международного конгресса выступили Министерство здравоохранения Республики Беларусь, государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий.

В его работе с докладами, выступлениями и презентациями выступили более 30 специалистов из Российской Федерации, Украины, Грузии, Польши, Германии, Италии, Австрии.

С целью усиления социальной значимости безвозмездного донорства крови принят ряд мер по расширению социальной базы безвозмездного донорства, поиску моральных стимулов к донорству. К работе с донорским контингентом активно привлекаются общественные организации (БРСМ, Белая Русь, Белорусское общество Красного Креста и другие). Как один из способов выразить благодарность донорам крови и ее компонентов и в целях популяризации безвозмездного донорства создан Интернет-сайт www.yadonor.by.

Программы в области развития донорства крови и ее компонентов направлены на оценку донорского потенциала населения, непрерывный поиск и обмен информацией об эффективных методах агитации и пропаганды донорства, а также профессиональную подготовку специалистов для работы с донорскими кадрами с учетом международного опыта.

В настоящее время перед службой переливания крови стоит задача перехода на новый уровень, который позволит удовлетворить возрастающие потребности здравоохранения в безопасных трансфузиологических средах из донорской крови (лейкодеплецированных, вирусиактивированных), в лекарственных и диагностических средствах из плазмы крови (внутривенный иммуноглобулин, факторы свертывания крови).

В Республике Беларусь накоплен значительный опыт разработки и внедрения информационных систем, используемых в работе организаций и управлений здравоохранения на различных административных уровнях

и в частности регистра лиц, имеющих заболевания и состояния при которых донорство крови противопоказано.

Таким образом, современное состояние службы крови в Республике Беларусь характеризуется стабильными показателями развития.

В последние годы Министерством здравоохранения Республики Беларусь и ГУ «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» целенаправленно закладывается научная база для дальнейшего совершенствования трансфузионной медицины как одной из важнейших отраслей здравоохранения. С этой целью формируется школа трансфузиологов, чьи научные исследования сконцентрированы на стратегических направлениях производственной трансфузиологии и клинической медицины. Перспективные разработки наших ученых внедрены в производство и используются в практическом здравоохранении.

Существующая система донорства в Республике Беларусь на современном этапе позволяет в полном объеме обеспечить организации здравоохранения необходимыми компонентами крови, лекарственными средствами из плазмы крови и организовать гемотрансфузионное сопровождение самых высокотехнологичных оперативных вмешательств.

Девиз Всемирного дня донора крови «Спасибо за спасение моей жизни» обращен к многотысячной армии доноров – дарителей крови, которые уверены, что кровь здоровых людей должна спасти жизни пациентов.

Коллектив государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» выражает огромную признательность всем донорам крови и ее компонентов за бесценный вклад в развитие трансфузиологической службы Республики Беларусь.

Зам. директора по организационно-методической работе ГУ «РНЦ трансфузиологии и медицинских технологий» **Лях. С.А.**