

# «РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»



1. Прикрывайте рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете.

2. Немедленно выбрасывайте использованные салфетки.

3. Регулярно мойте руки с мылом.



4. Сохраняйте расстояние при общении с больными, не приближайтесь ближе, чем на 1 метр.

5. Избегайте поцелуев и рукопожатий при встречах.

6. Не трогайте глаза, нос, рот невымытыми руками.

7. Если у Вас появились симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома, вызовите врача.



**ЗАЩИТИ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ  
ОТ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ!**



**ПОМНИТЕ!**



**ЛЕЧЕНИЕ ДОРОЖЕ,**

**ЧЕМ ПРОФИЛАКТИКА!**