

# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ!

**Острые кишечные инфекции** возникают из-за попадания в желудочно-кишечный тракт различных микробов (бактерий и вирусов). Попасть в организм микробы могут с пищей, водой, через грязные руки.

## Симптомы заболевания:

- повышенная температура
- тошнота, рвота
- боль в животе
- понос
- избыточное газообразование в кишечнике
- отсутствие аппетита
- слабость



**При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за **медицинской помощью**, не занимайтесь самолечением!**

## **Но лучшее лечение – это профилактика!**

- Мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы;
- Сырые овощи, фрукты и ягоды тщательно мойте под проточной водой;
- Не употребляйте внутрь подозрительные продукты (с истекшим сроком годности, с нарушением условий хранения);
- Откажитесь от приобретения продуктов у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли;
- Боритесь с насекомыми, мухами и тараканами – они переносят инфекции на своих лапках;
- Воду пейте только кипяченую или в специальной таре, не употребляйте сырую проточную воду и воду из открытых водоемов.
- Не купайтесь в водоемах, где купание не рекомендуется или запрещено.

*Ваша личная гигиена – это лучшая профилактика отравлений. Будьте здоровы!*