



СПАСИ СЕБЯ ОТ СПАЙСА!

На протяжении последних нескольких лет в Беларуси стало широко известно новое понятие – курительная смесь. Изначально выдаваемая за безобидный травяной микс, она проявила себя страшными, зачастую – трагическими последствиями.

СПАЙС— один из брендов синтетических курительных смесей, представляющий собой травяной сбор, обработанный химическим веществом (синтетическим каннабиноидом), который обладает мощным психотропным действием, вызывающим формирование физической и психической зависимости.

Употребление «спайсов» негативно воздействует на все системы организма!

Проявления интоксикации зависят от:

- * химической чистоты и характера примесей в продаваемом на «черном» рынке продукте,
- * длительности употребления.

В целом, все последствия употребления спайсов можно разделить на *местные и общие проявления*, в том числе психические (связанные с поражением центральной нервной системы - ЦНС) и соматические (нарушение работы внутренних органов).

Местные (локальные) реакции возникают вследствие непосредственного воздействия горячего токсичного дыма на слизистые оболочки глаз и проявляются: охрипlostью голоса; повышенным слезоотделением; продолжительным кашлем; развитием хронического воспалительного процесса дыхательных путей (ларингитов, фарингитов, пневмонии).

Длительное воздействие дыма при употреблении курительных смесей может спровоцировать развитие злокачественных опухолей полости рта, гортани, глотки и легких.

Общие проявления вызваны токсическим воздействием компонентов курительных смесей на весь организм.

Симптомами отравления могут быть:

- * тошнота и рвота;
- * учащенное сердцебиение и колебания артериального давления (в пределах от 70/40 мм.рт.ст. до 200/150 мм.рт.ст.), что может быть опасным не только для здоровья, но и для жизни;
- * нарушение функции печени и почек;
- * изменения со стороны половой системы, нарушения сексуальной функции, бесплодие;
- * мышечные боли, судороги;
- * потеря сознания, коматозное состояние.

БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СТРАДАЕТ ПСИХИКА:

- * возникают нарушения восприятия - слуховые и зрительные галлюцинации (как правило, устрашающего характера);
- * кратковременная потеря памяти;
- * приступы паники, страх смерти и чувство беспомощности;
- * ощущение утраты контроля над движениями, двигательное беспокойство;
- * возможны проявления летаргии (мнимой смерти) - состояния оцепенения, сопровождающегося отсутствием реакции на внешние раздражители);
- * развиваются интеллектуальная деградация личности, депрессии;
- * многократно повышается риск возникновения шизофрении.

Находясь в неадекватном состоянии, человек может устроить дома погром, вскрыть себе вены, выброситься из окна, напасть на окружающих людей.

Признаки острого наркотического опьянения от спайсов:

- * слабость, тошнота, рвота
- * расширение зрачка, покраснение склер, взгляд не фокусируется;
- * невнятная речь
- * эйфория, неудержимый смех, сменяющиеся приступами тревоги;
- * нарушение координации движений;
- * возможны сонливость, заторможенность
- * нарушение внимания, галлюцинации

Состояние длится в среднем от 30 минут до 2-х часов.



**Ответственность за хранение
и сбыт смесей «СПАЙС»**

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ, подлежащих государственному контролю, ***«курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам. За их хранение и сбыт предусмотрена уголовная ответственность по статье 328 Уголовного Кодекса Республики Беларусь, предусматривающая длительные сроки ограничения или лишения свободы.***

помощник врача - гигиениста отделения общественного здоровья Анжела Русакович

