

Не будьте беспечны – заботьтесь о своём здоровье!



- не вступайте в случайные половые связи;
- имейте сексуальные отношения только с одним половым партнером;
- если Вы заметили у партнера проявления заболевания, внушающие Вам подозрение, откажитесь от этого сексуального контакта;
- используйте презерватив при всех видах половых контактов;
- проходите периодические обследования на ИППП в медицинских учреждениях. Если у Вас более одного полового партнера, то это следует делать тогда, когда появляются подозрения о возможности заражения;
- знайте симптомы ИППП;
- если Вам поставили диагноз ИППП, то Ваш партнер должен обследоваться и получить лечение вместе с вами;
- если у вас ИППП, то не нужно вступать в половые связи до окончания лечения.

Не рассчитывайте на то, что Вас это никогда не коснется. От этого не застрахован никто! Опасность всегда рядом и только осознание реальности проблемы поможет Вам сделать правильный выбор.