

**«Жизнь с диабетом» - ваш помощник и советчик**

**Уважаемые пациенты с диабетом первого и второго типа!**

Уже более 20 лет в Беларуси издается журнал «Жизнь с диабетом», который помогает читателям управлять своим заболеванием, жить уверенно и спокойно.

**В журнале «Жизнь с диабетом» вы сможете прочитать:**

- статьи ведущих белорусских эндокринологов о контроле за диабетом 1 и 2 типа,
- о профилактике осложнений СД,
- о современных способах лечения;
- выступления авторитетных специалистов по другим областям медицины,
- о профилактике и лечении сопутствующих заболеваний и осложнений диабета;
- конспекты лекций по программе «Школы диабета»;
- советы диетологов по организации питания; примерные недельные меню;
- рецепты вкусных и полезных блюд;
- рекомендации по активному образу жизни, советы по лечебной физкультуре,
- методики самооздоровления;
- личный опыт читателей;
- советы психолога;
- новости мировой диабетологии.

Подписаться на журнал можно во всех почтовых отделениях связи.

Он выходит 1 раз в квартал:

*в феврале, мае, августе и ноябре,*

объем 48 страниц

Подписной индекс для индивидуальных подписчиков - 00667,  
стоимость номера в 1-м полугодии 2016 г. - 21 300 рублей.

**В мае-июне не забудьте оформить подписку на журнал  
«Жизнь с диабетом» на 2-е полугодие!**

Справки по тел. (8017) 306-04-76, (8029)688-10-27

*Ольга Сверкунова, главный редактор журнала «Жизнь с диабетом»*

### **К Всемирному дню здоровья - 2016**

В связи с имеющимися некорректными надписями на рекламных щитах (например: «ДИАБЕТ – не болезнь, а особый образ жизни!» «С этим можно жить!»), и чтобы избежать ошибок при подготовке макетов социальной рекламы, предлагаются другие слоганы:

**«Диабет - это болезнь, требующая определенного образа жизни. Живи активно - живи долго!»**

**«Диабетом нельзя заразиться, но заболеть им может каждый! Узнай о нем больше!»**

**«Если у тебя избыточный вес - проверь себя на диабет!»**

**«Ты резко похудел или поправился - проверь себя на диабет!»**

**«Неправильный образ жизни - один из путей к диабету»**

**«Каждые 30 секунд в мире проводится ампутация из-за диабета. Сохрани свои ноги, веди активный образ жизни».**

**«Диабет - неинфекционная эпидемия нашего времени. Узнай о нем больше! Научись оказать помощь!»**

*Ольга Сверкунова, редактор журнала «Жизнь с диабетом»*