

## ***ВИЧ-инфекция: знать, а не бояться***

Ученые выдвигают несколько теорий появления вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) в популяции человека и доподлинно неизвестно когда же произошло первичное заражение людей. Впервые заболевание открыли в 1981 году центры по контролю заболеваний США, когда в различные клиники Лос-Анджелеса, Сан-Франциско стали поступать молодые люди нетрадиционной сексуальной ориентации с заболеваниями, не характерными для их возраста: раком сосудов (Саркомой Капоши) и воспалением лёгких, вызванных особыми микроорганизмами из рода пневмоцист. В 1983 году была доказана инфекционная природа этих заболеваний и выделен вирус иммунодефицита. Первый случай заболевания в СССР был зарегистрирован в 1987 году. Это был молодой человек, который длительное время провёл на африканском континенте, работая в посольстве переводчиком. Впервые о широком распространении заболевания в Беларуси стали говорить в 1996 году, когда было выявлено всего 113 ВИЧ-инфицированных. Первым из них в конце 80-х оказался прибывший из Бурунди иностранный студент. ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: он унес более 35 миллионов человеческих жизней. На сегодняшний день в Республике Беларуси зарегистрировано более 20 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. По количеству случаев Слуцкий район занимает 4 место среди других районов Минской области. Подавляющее число инфицированных – молодые люди в возрасте от 20 до 29 лет, однако все чаще регистрируются случаи в старших возрастных группах (от 30 до 39).

Вирус иммунодефицита человека поражает иммунную систему и у зараженного развивается иммунодефицит, что приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций, в том числе вызванных бактериями нормальной микрофлоры здорового человека, онкологических и других заболеваний, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который у разных людей может развиваться через 2–15 лет, длительность периода формирования зависит от своевременного выявления и правильного лечения заболевания, которое притормаживает данный процесс.

### ***Как можно заразиться:***

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно от инфицированного человека, но только при контакте с кровью, незащищенном половом акте или от больной матери к ребенку. ВИЧ не передается при поцелуях, рукопожатиях или объятиях, разговоре, кашле, чихании или совместном купании и т.д. Поэтому,

несмотря на многочисленные трудности, диагноз ВИЧ-инфекция не означает, что человек должен отказаться от своих планов и интересов, от учебы, работы и развлечений, от любви.

### ***Как обезопасить себя от инфицирования:***

Профилактика единственный способ борьбы с ВИЧ-инфекцией. Ведение здорового образа жизни, правильное половое воспитание и поведение, соблюдение правил личной гигиены поможет Вам остаться здоровым и полным сил человеком.

### ***Как относиться к ВИЧ-инфицированным:***

Права ВИЧ-инфицированных ничем не отличаются от прав здоровых людей: они так же имеют право на оказание медицинской помощи, на свободу труда, на получение образования, на личную и семейную тайну. В энциклопедии Кольера говорится, что толерантность это «терпимость, стремление и способность к установлению и поддержанию общности с людьми, которые отличаются в некотором отношении от преобладающего типа или не придерживаются общепринятых мнений». Стоящие на учёте, принимающие лекарственные препараты и понимающие ответственность ВИЧ-инфицированные люди не представляют никакой угрозы сегодня. Тем более, что вирус не передаётся через рукопожатия, объятия, через предметы быта и гигиены.

### ***Ваш ВИЧ-статус:***

В современном мире принято заботиться о своем здоровье и как можно дольше оставаться трудоспособным. Поэтому каждый сознательный взрослый человек должен стремиться к знанию своего ВИЧ-статуса. Проверить себя на инфицирование можно в любой организации здравоохранения Слуцкого района, где имеется процедурный кабинет, процедура бесплатная, добровольная и конфиденциальная, с дотестовым и послетестовым консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Врач-интерн отдела эпидемиологии ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
С. Ю. Шуманская