

Профилактика острых кишечных инфекций вирусной этиологии

В последнее время среди взрослого и детского населения все чаще регистрируется заболеваемость кишечными инфекциями. Основной причиной их развития являются вирусы, активность эпидемического процесса которых отмечается повсеместно. По данным Всемирной организации здравоохранения считается, что около 70% всех острых кишечных заболеваний имеют вирусное происхождение и 30% - бактериальное. Острые кишечные инфекции представляет серьезную проблему здравоохранения во всем мире.

Лидирующая роль в формировании заболеваемости населения Слуцкого района острыми кишечными заболеваниями инфекционной этиологии за 7 месяцев 2017 года принадлежала возбудителям ротавирусной инфекции. Среди всех зарегистрированных случаев кишечных инфекций ротавирус выделен в 77% случаев, среди заболеваний вирусной этиологии – 100%. Все случаи заболевания ротавирусной инфекцией регистрировались в группе детей от 0 до 6 лет, что является закономерным для данной инфекции.

Острые кишечные инфекции вирусной этиологии передаются от человека к человеку и имеют разнообразные пути передачи: при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами; можно заразиться через предметы обихода и грязные руки (возбудители заболеваний могут жить на различных предметах в течение 5-7 дней); при употреблении в пищу инфицированных продуктов; в настоящее время не исключается и передача возбудителей по воздуху при тесном контакте с больным или вирусоносителем.

От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 1 до 7 дней. Наиболее часто у заболевших отмечается рвота, которая является многократной, продолжается до трёх дней, подъём температуры более 38 ° С, жидкий водянистый стул более 3 раз в день. У многих детей выявлено сочетание кишечных расстройств с быстрым обезвоживанием и воспалением верхних дыхательных путей (заложенность носа, гиперемия зева, покашливание).

При появлении симптомов острых кишечных заболеваний самолечение недопустимо. Заболевания особенно тяжело протекает у детей, так как нарушается обмен веществ, поражается нервная система, происходит истощение организма.

Меры профилактики всех вирусных инфекций одинаковы:

1. Не пейте сырую воду из непроверенных источников. Для питьевого режима детей используйте только кипяченую или бутилированную воду, так

как количество вирусных частиц, необходимых для развития заболевания, у ребенка намного меньше, чем у взрослого организма;

2. Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды в проточной воде. Ошпаривайте их при употреблении;

3. Не приобретайте для питания овощи и фрукты в разрезанном виде, так как возбудители с поверхности легко переносятся и долго сохраняют жизнеспособность в сочной мякоти;

4. Большое внимание уделяйте личной гигиене и гигиене Ваших близких;

5. Не храните вместе готовые и сырые блюда;

6. Соблюдайте технологию приготовления и температурный режим для Ваших блюд;

7. Поддерживайте чистоту в Вашем доме и чаще проветривайте помещение.

8. При появлении у Вас или Вашего ребенка симптомов острых кишечных заболеваний обратитесь за медицинской помощью.

Помните, что Ваше здоровье и здоровье Ваших родных и близких в Ваших руках!

Врач-интерн отдела эпидемиологии ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» Шуманская С. Ю.