

Профилактика иерсиниозов.

Иерсиниоз - это острая инфекционная болезнь человека и животных, которая протекает у людей в форме кишечного иерсиниоза и псевдотуберкулеза. Актуальность проблемы заключается в том, что возбудитель широко распространен в природе, размножается в почве, на овощах, фруктах и ягодах, в мясных, молочных и других продуктах питания. Бактерия благоприятно переносит охлаждение и способна к размножению при температуре холодильной камеры. Практически все виды сельскохозяйственных и домашних животных восприимчивы к данной инфекции, большую роль в распространении играют различные грызуны.

Иерсиниоз у человека - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, печени и других органов, общей интоксикацией, экзантемой, рецидивирующим и затяжным течением. Заражение происходит только алиментарным путем через пищевые продукты, в которых произошло накопление достаточного количества возбудителей. В первую очередь это обсемененные овощи, употребляемые в сыром виде или недостаточно термически обработанные, а также молоко, мясные продукты и птица, приготовленные с нарушением температурного режима или вторично обсемененные уже готовые блюда, вода из открытых источников.

За последние годы, благодаря своевременному выявлению и надзору за инфекцией, случаи заболевания в Слуцком районе не регистрируются. За 2017 г. было отобраны более 300 проб с объектов внешней среды, иерсинии были обнаружены в 2 из 20 проб, отобранных на пищеблоке УЗ «Слуцкая ЦРБ» (овощерезка, капуста,) 1 пробе ГУО «Ясли-сад д. Олеговичи» (морковь) и 1 пробе ГУО «Санаторий детсад № 17» (свекла), приняты меры по улучшению санитарно-эпидемиологического состояния учреждений. За 2017 г. были изловлены грызуны в количестве 21, для выявления поражения инфекцией, все животные здоровы. Практически со всеми предприятиями района заключены договора о предоставлении услуг

по проведению дератизации. Неоценимую роль в отсутствии заболеваемости в Слуцком районе продолжает играть профилактика.

Как обезопасить себя и свою семью:

1. Тщательно подвергать первичной обработке овощи, фрукты и ягоды, идущие на приготовление блюд, употребляемых в сыром виде (очистка, мытье, затем промывание под проточной водой и ошпаривание кипятком);

2. Подвергать правильной обработке капусту и зелень. Капусту после очистки, опускают в кипяток на 1 – 2 мин., при этом перед бланшировкой нарезают на 2 – 4 части; листовую зелень, лук зеленый тщательно перебирают, замачивают в большом количестве воды, чтобы осели частицы песка и земли и промывают в проточной, а затем – в охлажденной кипяченой;

3. Использовать разный инвентарь для разделки мясных, овощных и других продуктов питания, после использования подвергать его тщательной обработке;

4. Соблюдать технологию приготовления блюд из мяса птицы и других животных.

6. Соблюдать правила личной гигиены.

7. На частных подворьях, перед заготовкой овощей на зимний сезон, следует проводить уборку и обработку овощехранилища, а так же использовать стеллажи для хранения продуктов;

8. Проводить мероприятия по уничтожению грызунов.

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» предоставляет населению услуги по уничтожению грызунов. Приманка для уничтожения готовится специалистами центра на зерновой основе и смеси различных ядов, ориентировочная стоимость 300 г. готового продукта – 3 р. 20 к.. Стоимость приманки зависит от цены на зерно и яд.

Помните: Ваше здоровье в Ваших руках!

Врач-интерн отдела эпидемиологии ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»
С. Ю. Шуманская