



# Информация для родителей



**Энтеробиоз** - это паразитарное заболевание вызываемое **острицами** - мелкими до 12 мм червячками бело-розового цвета. Живут они в нижнем отделе тонкого и толстом кишечнике человека около месяца, но при несоблюдении правил гигиены, происходит постоянное повторное самозаражение. По ночам самки гельминта выползают наружу из прямой кишки и откладывают яйца на складки кожи промежности, вызывая при этом сильный зуд.

Во время расчесывания зудящих мест яйца попадают на пальцы рук и подногтевые пространства, нательное и постельное белье, а затем на предметы обихода (игрушки, одежду, мебель, ковры) и продукты питания.

З **Заражение происходит** при проглатывании зрелых яиц гельминта, рассеянных в окружающей среде инвазированным. Поэтому гельминтоз часто распространен среди детей, у которых еще не четко сформированы навыки личной гигиены и имеются вредные привычки сосать пальцы и грызть ногти.



З **Профилактика**  
**Личная гигиена.**



Основа — это **мытьё рук.**

Необходимо систематически и с упорством прививать детям навыки правильного мытья рук. Когда? Перед едой, перед сном и после сна, после посещения туалета, после игр, придя с улицы, детского сада, школы. Как? С двукратным намыливанием и смыванием, обработкой подногтевые пространства обрабатывать щеточкой с мылом. Проводить гигиенические процедуры тела, с обязательной ежедневной сменой нательного белья.

- ✓ Пользоваться индивидуальным полотенцем!
- ✓ Искоренять привычки сосать пальцы и грызть ногти!
- ✓ Ногти коротко стричь!

**Гигиена жилища.**

Основа — это **ежедневная влажная уборка** горячей водой с обычными моющими средствами. Влажной уборке подвергать в первую очередь игрушки. Столы, стулья, дверные ручки, сиденья унитазов, горшки, водопроводные краны протирать не менее 3-х раз в день. Постельное, нательное белье и мягкие игрушки кипятить и (или) проглаживать с обеих сторон. Ковры и ковровые дорожки чистить пылесосом с последующим сжиганием пыли. Вытряхивать покрывала, одеяла и подушки на улице.



- ✓ **Каждый член семьи должен спать в собственной постели**