

СОГЛАСОВАНО

Начальник главного управления  
здравоохранения Миноблсполкома

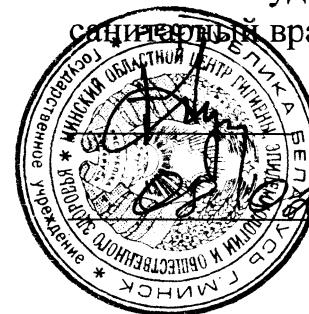


Н.И.Боярская

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный государственный  
санитарный врач Минской области



В.В.Рызгунский

2017 г.

## **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ для учащихся медицинских колледжей Минской области «Мой стиль жизни сегодня - мое здоровье и успех завтра!»**

### **1. Общие положения**

Здоровье населения – самое ценное достояние общества и государства.

Сохранение и укрепление здоровья молодежи как основного хранителя генофонда и будущего страны, составляет одну из важнейших задач государственной политики Республики Беларусь.

Одной из главных задач Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность населения Республики Беларусь» на 2016 - 2020 годы является улучшение репродуктивного здоровья населения, снижение заболеваемости и смертности за счет формирования здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни – деятельность, направленная на поведение человека и население с целью сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Проблема формирования здорового образа жизни населения на современном этапе является одной из актуальных. Это связано с ухудшением физического и психического здоровья детей, подростков и молодежи, отмечаемого на протяжении 10-15 последних лет. По оценкам врачей, в настоящее время до 90% абитуриентов, поступающих в учреждения высшего и среднего специального образования, уже имеют те или иные морфофункциональные отклонения и хронические заболевания, а 40% из них нуждаются в занятиях физической культурой. Отмечается также ухудшение состояния психического здоровья и социальной адаптации студентов.

Учитывая, что медицинские работники по роду своей профессиональной деятельности должны проводить информационно-образовательную работу среди населения, консультировать пациентов по здоровьесохраняющему поведению и факторам риска неинфекционных заболеваний (НИЗ), пропагандировать и самим вести активный здоровый образ жизни, участие учащихся – медиков в реализации проекта является актуальным и своевременным.

## **2.Цель проекта**

Основной целью проекта является формирование у учащихся медицинских колледжей приоритета ценности здорового образа жизни с использованием инновационных форм профилактической работы.

## **3.Задачи проекта**

формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;

активизация молодежи в решении вопросов по пропаганде здорового образа жизни;

формирование навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;

обучение учащейся молодежи по принципу «равный обучает равного» (далее – РОР), с целью последующего распространения информации среди учреждений среднего специального образования Минской области;

объединение усилий администрации медицинских колледжей, санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения Минской области в профилактической работе.

## **4.Организаторы и координаторы проекта**

Главное управление здравоохранения Минского областного исполнительного комитета –  
начальник Боярская Наталья Илларионовна

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» –  
главный врач Рызгунский Владимир Владимирович

Куратор проекта –

врач-гигиенист отдела общественного здоровья ГУ «Минский облЦГЭОЗ» Терешко Валентина Ильинична

**5.Сроки реализации проекта**

2017-2018 годы

Ежегодно разрабатывается план реализации проекта на очередной год

**6. Структурная модель и содержание проекта**

Профилактический проект включает в себя: описательную часть проекта, план мероприятий, программу занятий на текущий учебный год.

**Исполнители проекта**

УО «Борисовский государственный медицинский колледж»;

УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»;

ГУ «Борисовский зональный центр гигиены, эпидемиологии»;

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены, эпидемиологии»;

УЗ «Борисовская районная больница»;

УЗ «Слуцкая районная больница».

**Ожидаемые результаты от реализации проекта:**

- формирование у участников проекта мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;
- приобретение навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья;
- формирование значимых социально-профессиональных умений и качеств личности с целью приобретения нового социального опыта;
- подготовка, физически и психически здорового специалиста, с устойчивой потребностью в ценностях здорового образа жизни, способного плодотворно» профессионально трудиться, управлять своим здоровьем и содействовать поддержанию здоровья окружающих;
- повышение уровня всех параметров здоровья студенческой (учащейся) молодежи;
- снижение заболеваемости;
- улучшение качества жизни студентов, преподавателей и сотрудников.



**План мероприятий**  
по реализации профилактического проекта  
для учащихся УО «Борисовский государственный медицинский колледж»,  
УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»  
**«Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!»**

№ п/ п	Наименование мероприятий	Срок	Исполнитель
1.	Провести организационную работу по привлечению к сотрудничеству в реализации профилактического проекта специалистов заинтересованных ведомств.	декабрь 2016г.	ГУ «Минский облЦГЭОЗ», ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
2.	Провести заседание круглого стола с организаторами и исполнителями проекта на тему «Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!» по профилактике заболеваний и формированию поведенческих норм как основы здоровья»	февраль-март 2017г.	ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
4.	Подготовить: - план мероприятий, который будет осуществляться в ходе проекта; - программу занятий с участниками проекта; - программы обучающих семинаров, заседаний круглого стола для организаторов, координаторов и исполнителей проекта; - анкеты для выявления начального и конечного уровня знаний участников проекта с целью оценки эффективности данного мероприятия; - комплекты памяток по теме занятий, осуществляемых в ходе реализации проекта; - тексты для радиолекций, стендов.	февраль-март 2017г.  февраль-март 2017г.  февраль-март 2017г.  февраль-март 2017г. в ходе реализации проекта	ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
5.	Определить состав участников проекта	Январь 2017г.	Администрация УО «Борисовский государственный

			медицинский колледж», УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»
6.	Провести диспансеризацию участников проекта (сдача анализов крови и мочи, измерение АД, снятие ЭКГ, расчет индекса массы тела)	февраль – март 2017г.	УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
7.	Организовать и провести анкетирование участников проекта с целью выявления поведенческих факторов риска, начального и конечного уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни	февраль-март 2017г.  май – июнь 2018г.	Администрация УО «Борисовский государственный медицинский колледж», УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»
8.	Провести анализ результатов анкетирования по выявлению начального и конечного уровня знаний участников проекта.	март 2017г. апрель 2018г.	ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
9.	Провести анализ: - заболеваемости участников проекта в 2017-2018 году; - результатов диспансеризации в рамках проекта; - информирование организаторов проекта о полученных результатах (с выводами и предложениями).	октябрь-ноябрь 2018г.  март 2019г.	УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
10.	Провести по результатам анализа диспансеризации: - отбор нуждающихся в консультации врача-терапевта; - осмотр пациентов врачом-терапевтом; - при необходимости выписка направлений в поликлинику по месту жительства для проведения дообследования и консультации специалистов	февраль-март 2017г.	УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»

11.	Разработать формы и провести индивидуальное консультирование лиц с выявленными факторами риска	февраль-март 2017г.	УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
12.	Организовать проведение занятий с участниками профилактического проекта	2017-2018г.	ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
13.	Информировать учащихся по вопросам здорового образа жизни, профилактике социально-значимых заболеваний с использованием внутренней радио сети	постоянно	УО «Борисовский государственный медицинский колледж» УО «Слуцкий государственный медицинский колледж» ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
14.	Оформить стационарные информационно-образовательные стенды по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний. Проводить обновление материалов на стенде	февраль-март 2017г  постоянно	УО «Борисовский государственный медицинский колледж» УО «Слуцкий государственный медицинский колледж» ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
15.	Организовать и провести конкурс творческих работ по тематикам здорового образа жизни среди участников проекта	2017-2018гг.	УО «Борисовский государственный медицинский колледж» УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»  ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
16.	Освещать в СМИ работу по реализации профилактического проекта	2017-2018г.г.	УО «Борисовский государственный медицинский колледж» УО «Слуцкий

			государственный медицинский колледж»  ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
17.	Организовать и провести профилактическую в рамках Всемирного дня здоровья акцию для участников проекта	апрель 2017г. апрель 2018	УО «Борисовский государственный медицинский колледж» УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»  ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
18.	Организовать и провести межведомственное заседание круглого стола» по подведению итогов профилактического проекта	май 2018 года	УО «Борисовский государственный медицинский колледж», УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»  ГУ «Борисовский зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»

**Программа – график занятий**  
для учащихся учреждений образования УО «Борисовский государственный  
медицинский колледж», УО «Слуцкий государственный медицинский колледж»  
в рамках профилактического проекта:  
**«Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!»**

1. Знакомство. Тренинговое занятие по развитию установки на здоровый образ жизни «Активизация внутренних ресурсов». «Основы здорового образа жизни».
2. Нравственность и здоровье. Духовно-нравственное состояние молодежи.
3. «Профилактика острых респираторных инфекций и гриппа».
4. «Профилактика травматизма».
5. Профилактика зависимостей (табакокурения, алкоголизма, наркомании, игровой зависимости) среди молодежи.
6. «Не шепотом, а вслух...». Профилактика инфекций, передаваемых половым путем.
7. «Основы рационального питания».
8. Физическая культура – красота и здоровье.
9. Компьютер, мобильный телефон и мы.
10. Стрессы и способы борьбы с ними.

