

«Мой стиль жизни сегодня-Мое здоровье и успех завтра!»



При покупке и хранении свежих овощей и фруктов соблюдайте следующие требования:

❖ избегайте приобретения фруктов и овощей, которые реализуются непосредственно с земли



❖ не приобретайте разрезанные или нарезанные овощи и фрукты, т.к. они могут быть загрязнены инвентарем, которым производится разрез

❖ при покупке фруктов и овощей обращайте внимание на их внешний вид (целостность кожуры, признаки гнили)

❖ в холодильнике храните фрукты и овощи отдельно от сырой продукции (яйца, полуфабрикатов и др.)



❖ не употребляйте в пищу фрукты и овощи, имеющие видимые признаки порчи (спосторонним запахом, ослизнением, изменением цвета)



❖ перед употреблением в пищу хорошо мойте все фрукты и овощи, в том числе бананы, гранаты, арбузы, дыни и прочие, так как при перевозке на них скапливается множество микроорганизмов.

ГУ «Слущкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»