

О профилактике болезней системы кровообращения

Во исполнение п. 1 протокола еженедельного совещания аппарата Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.12.2016 №32 о реализации комплекса мер по снижению смертности от болезней системы кровообращения (далее - БСК), Министерством здравоохранения Республики Беларусь 17.01.2017 г. проведена информационно-образовательная акция, направленная на ^{ад}профилактику болезней системы кровообращения «Цифры здоровья: артериальное давление» (слоган мероприятия: «Контролируем давление - продлеваем жизнь!») для сотрудников органов государственного управления и посетителей административного здания по адресу г. Минск, Мясникова, 39.

В рамках акции осуществлялось измерение артериального давления, проведение индивидуальных консультаций по вопросам профилактики БСК, демонстрация видеороликов по тематике здорового образа жизни и распространение информационно-образовательных материалов: памяток, буклетов, дневников артериального давления.

В ходе акции достигнута основная цель мероприятия - повышение информационной грамотности населения по вопросам профилактики БСК, формирование навыков контроля артериального давления, продвижение здорового образа жизни.

Анализ проведенного мероприятия по результатам анкетирования и индивидуальных консультаций участников акции подчеркнул востребованность такой формы работы по формированию здорового образа жизни.

Учитывая вышеизложенное и принимая во внимание востребованность проведения подобных мероприятий с целью своевременной профилактики БСК, предлагаю с февраля 2017 года и далее ежемесячно организовать проведение на регулярной основе аналогичных профилактических мероприятий, для чего:

инициировать перед руководителями местных органов власти, учреждений, организаций, предприятий проведение информационно-образовательных акций по профилактике БСК среди различных групп населения;

определить места проведения: объекты массового пребывания людей (гипермаркеты, аптеки, предприятия, отделения банков и т.п.);

установить определенный день недели и время проведения.

Обеспечить проведение следующих мероприятий:

- измерение артериального давления;
- обучение навыкам измерения артериального давления;
- демонстрация тематических видеороликов;

- предоставление информационных материалов (памяток, буклетов и пр.) по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендациям при артериальной гипертензии (в т.ч. правилам питания).

Также с целью повышения информированности населения по вопросам риска развития сердечно-сосудистых заболеваний прошу обеспечить:

максимальное использование возможностей социальной рекламы (демонстрация тематических видеороликов по телевидению, на мониторах и плазменных экранах, «бегущая строка» в общественном транспорте, размещение средств наружной рекламы - билбордов и др.);

размещение в средствах массовой информации (печать, радио, телевидение) циклов публикаций и передач о факторах риска болезней системы кровообращения (низкой физической активности, питании, курении, злоупотреблении алкоголем и др., а также информирование о проведении профилактических акций и мероприятий посредством СМИ и Интернет-ресурсов;

издание и распространение среди целевых групп населения информационно-образовательных материалов (памяток, буклетов и пр.) о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендаций по их профилактике.

Информацию о проводимых мероприятиях прошу предоставлять ежеквартально до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, в ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (на электронную почту zdorow.rb@mail.ru).

Приложение: рекомендуемые информационно-методические материалы: на л. в 1 экз.

Заместитель Министра -
Главный государственный
санитарный врач
Республики Беларусь

^
s

Н.П.Жукова

(

Бартман 398 07 35
Анисовец 212 27 10
18.01.2017 ггсво-бск