

# ПРИВИВКА –

## ДОСТУПНАЯ И НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА



Ежегодно в мире регистрируются миллионы случаев острых респираторных инфекций (ОРИ), среди которых особую



тревогу вызывает коварный **грипп**.

Независимо от возраста и состояния здоровья грипп опасен своими осложнениями и высокой смертностью: маленькие дети еще не встречались с вирусом и не защищены специфическими антителами, а у пожилых людей с массой хронических заболеваний иммунитет уже ослаблен. Особенно тяжело протекает грипп у беременных – его осложнения опасны как для жизни и здоровья будущей мамы, так и для ее малыша.

### Прививка

– единственное средство специфической профилактики гриппа, которое реально (примерно в 10 раз) снижает уровень заболеваемости, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов.



Прививку лучше сделать до начала эпидемии – в сентябре-ноябре. Иммунитет (специфическая невосприимчивость к вирусу гриппа) вырабатывается через 2-3 недели. Для защиты достаточно одной прививки, и только детям, ранее не встречавшимся с этим вирусом, рекомендуется 2-кратная вакцинация.

### Если вы решили сделать прививку

, то специальной подготовки для этого не требуется. Но лучше, чтобы в течение предшествующих прививке 2 недель у вас не было обострения хронических заболеваний, вы не были в контакте с больным или сами не болели ОРИ.

Перед прививкой вас должен обязательно осмотреть врач, чтобы определить наличие или отсутствие противопоказаний к вакцинации. Противопоказаний к вакцинации немного:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день прививки,
- аллергические реакции на белок куриных яиц или другие компоненты вакцины,
- тяжелая необычная реакция на предыдущее введение аналогичной по составу гриппозной вакцины.

Для вакцинации сегодня прежде всего рекомендуются субъединичные (Гриппол, Инфлювак) или сплит-вакцины (Ваксигрип, Флюарикс), содержащие только частицы разрушенных вирусов гриппа. Отсутствие в вакцине живых вирусов является гарантией не только того, что после прививки вы не заболите гриппом, но и того, что у вас не возникнет никаких нежелательных побочных реакций.

