

Алкоголь

Алкоголь - вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.)

По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм, особенно на клетки головного мозга. Известно, что головной мозг, составляющий всего 2% массы человеческого тела, удерживает около 30% выпитого алкоголя. Вот такая чудовищная нагрузка ложится на маленький объем живой ткани!

ПРИ СИСТЕМАТИЧЕСКОМ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ ВОЗНИКАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.

Зависимость возникает не к спиртному напитку, а к алкоголю содержащемуся в нем.

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ:

происходит отравление всех клеток организма;

появляется жар, покраснение лица;

появляется головокружение и нарушается координация;

замедляется время реакции,

затрудняется речь.

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ?

Это хроническое заболевание, вызываемое хроническим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них. Доза спиртного в организме свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промилле - алкогольное опьянение

Алкоголиками не рождаются, ими становятся.

Если ты будешь употреблять алкоголь, то:

- Ты узнаешь, что такое похмелье (головная боль, тошнота, понос, временная потеря памяти и др.), алкогольный психоз, запой;
- Ускорится процесс старения;

- Нарушится деятельность всех органов и систем организма, что приведет к циррозу печени, раку, сердечно-сосудистым заболеваниям, язве желудка, психическим заболеваниям;
- Нарушится психика (мышление, память, воля, эмоции);
- Появится раздражительность, слабОВОлие, агрессия, лживость, циничность, жестокость;
- Изменится характер;

В ИТОГЕ-

- Интеллектуальная, эмоциональная и физическая деградация;
- Нарушатся взаимоотношения с окружающими (ссоры, скандалы, драки и др.);

Повысится риск несчастных случаев, травм, приводящих к смерти.

Если ты НЕ будешь употреблять алкоголь,

то:

- Сохранишь свое здоровье;
- Будешь выглядеть молодо и привлекательно;
- Всегда будешь в хорошей спортивной форме;
- Не будешь иметь в будущем проблем в сексуальной жизни;
- Родишь и вырастишь здоровых детей;
- Состоишься в жизни как личность.