

## Актуальность проблемы вакцинации против гриппа

Грипп сопровождает человечество с древнейших времен. Одним из первых описал Гиппократ в 5 веке до н.э. Самым страшным проявлением гриппа стала пандемия «испанки», которая унесла жизни около 100 млн. человек. И по сей день это заболевание не утратило своей актуальности, так как оказывают воздействие на все сферы жизни, включая экономику Страны.

Грипп – острое заболевание, которое отличается сильно выраженной интоксикацией и катаральными явлениями с поражением трахеи и крупных бронхов. Грипп опасен осложнениями: летальные исходы, неблагоприятные исходы беременности, пневмонии, бронхиты, менингоэнцефалиты, отиты, обострение хронических заболеваний. Ежегодные эпидемии гриппа оказывают серьезное воздействие на все группы населения, но наибольшему риску развития осложнений подвергаются беременные женщины, дети в возрасте до 12 месяцев, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями, а также работники здравоохранения.

К счастью, в настоящее время мы обладаем возможностями ограничить распространение гриппа. Самым эффективным путем профилактики болезни или ее тяжелых последствий является вакцинация. Вот уже более 60 лет имеются и используются безопасные и эффективные вакцины. Вакцинация особенно важна для людей из групп риска, а также для людей, живущих вместе с людьми из групп риска или осуществляющих уход за ними. Оценка ситуации за 2017 г. показала, что основную долю заболевших гриппом (94,7%) составили непривитые люди.

Перед каждым человеком встает вопрос: **«Нужно ли делать прививку от гриппа?»**. Для ответа Вам понадобится знание некоторых фактов:

1. Грипп очень заразен (1 больной способен заразить до 40 человек);
2. Вакцинация – это надежно и эффективно (из 10 привитых 8-9 человек вообще не заболеют гриппом, 1-2 перенесут в легкой форме, без осложнений);
3. Вирусы гриппа имеют высокую способность изменяться. А иммунитет сохраняется к данному виду лишь в течение 6 месяцев.

4. Это экономически выгодно как для семьи, так и для общества в целом. Вакцинация проводится однократно, а профилактика медицинскими препаратами принимается длительно. Стоимость ущерба от одного случая гриппа для каждого человека от 15 до 100 долларов, в зависимости от тяжести протекания заболевания, когда стоимость вакцины «Гриппол плюс» – 10,03 бел. рублей, т.е. около 5 долларов.

5. Ежегодно в состав вакцин включаются 3 самых актуальных вариантов вируса гриппа, циркуляция которых наиболее вероятна.

6. Вакцинация – это безопасно! Современные вакцины хорошо переносятся, не могут спровоцировать развитие заболевания, т.к. не содержат живых вирусных частиц.

Для формирования иммунитета после вакцинации нужно 15-20 дней, поэтому ее лучше сделать до начала эпидемии – в сентябре-ноябре. Мы надеемся, что наш с Вами выбор – прививка!

Для получения дополнительной информации обращайтесь в отдел эпидемиологии ГУ «Слуцкий ЦГиЭ» по тел. 8 017 95 23397

Врач-интерн отдела эпидемиологии ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
С. Ю. Шуманская