

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая во всех странах мира вспоминают людей умерших от СПИДа, в 2018 году это событие приходится на 20 мая. В этот день проводятся мероприятия с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить поддержку людям, живущим с ВИЧ-инфекцией, привлечь внимание общества к этой проблеме, заставить задуматься каждого человека о том, что это заболевание может коснуться любого из нас.



Впервые этот день провели в 1983 году в городе Сан-Франциско, в то время об этом заболевании практически ничего не было известно, а человеческие жизни обрывались с невероятной быстротой. В 1991 году появился символ движения против этой болезни – красная ленточка, которую придумал художник Франк Мур.

Ещё одним символом Дня Памяти считают квилты – разноцветные полотна, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Первый квилт в 1987 году сшил американец Клив Джонс, посвятив его своему лучшему другу, умершему от СПИДа.



На данный момент времени ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из основных глобальных проблем человечества. По данным Всемирной организации здравоохранения болезнь унесла более 35

миллионов человеческих жизней, ежегодно около 2 миллионов человек узнают о своем положительном ВИЧ-статусе. Сейчас в мире живет более 36 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ) и, несмотря на то, что об этой инфекции известно практически во всех уголках нашей планеты, темпы распространения продолжают увеличиваться.

С момента начала регистрации ВИЧ и по сегодняшний день в Слуцком районе был выявлен 291 случай заболевания, количество людей, живущих с ВИЧ – 225 человек. ВИЧ-инфекция – это хроническое вирусное заболевание, которое долгое время незаметно разрушает иммунную систему человека и без соответствующего лечения приводит к тому, что организм больше не может сопротивляться никаким инфекциям и медленно угасает.

Благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску заражения, жить здоровой, долгой и продуктивной жизнью.

Существуют определенные способы как человек может заразиться, но главное заключается в том, что их все мы можем с легкостью избежать, приняв для себя несколько простых правил поведения:

1. Используйте средства контрацепции (презервативы) при каждом половом акте. Поскольку продолжительное время заболевание никак себя не проявляет, нет никаких специфических симптомов или признаков, по которым можно определить, что человек болен, то он может являться источником инфекции для своего партнера;
2. Постарайтесь избежать всех небезопасных процедур, инъекций или проколов. Если Вы решились на перманентный макияж или татуировку, пирсинг, то уточните у мастера как будет проходить процедура (как обрабатывается оборудование, возможно ли использование одноразовых игл). А если Вы



НОЛЬ
ДИСКРИМИ
НАЦИИ

любитель маникюра, то потрудитесь приобрести для себя собственный маникюрный набор, с которым сможете посещать своего мастера;

3. **Исключите даже малейшую возможность употребления инъекционных наркотиков.** Не забывайте, что единственный, кто заботится о Вашем здоровье – это Вы сами;
4. **Помните о собственной безопасности.** Если Вы оказываете кому-либо доврачебную помощь, а у человека нарушена целостность кожных покровов, постарайтесь минимизировать свой контакт с биологическим материалом пострадавшего (используйте латексные перчатки или попросите человека самостоятельно зажать себе рану и т. д.).

Никогда не забывайте, что **не в каждой ситуации риска происходит заражение**, но даже один необдуманный шаг может привести к инфицированию, а **единственный способ выяснить** присутствует ли вирус в организме – **пройти специальный тест на ВИЧ**. Пройти обследование можно в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет, сам анализ бесплатный, добровольный, можно пройти его анонимно.

Кроме этого, есть возможность обследовать себя самостоятельно: в государственных аптеках города Слуцка (№80 и 79) в продажу поступили экспресс-тесты на ВИЧ по слюне.



И если у Вас есть какие-либо вопросы, то можно задать их медицинским работникам и получить исчерпывающий и точный ответ по телефону **(8-017-95) 2-33-97** (ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ») или **(8-017-95) 5-53-34** (УЗ «Слуцкая ЦРБ»).

Международный день памяти – это бесценная возможность еще раз напомнить каждому о том, что никто не застрахован от заболевания; это возможность показать реальный личный риск и объяснить, как его избежать и еще одна возможность показать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению заболевания.