

## Острые вирусные кишечные инфекции.

Острая кишечная инфекция - это собирательное понятие. Сюда входят кишечные инфекции, вызванные вирусами ( ротавирусная, энтеровирусная, норовирусная, аденовирусная, астровирусная инфекции и др.) и бактериями ( брюшной тиф, сальмонеллёз, дизентерия, холера и др.).

Источниками инфекции при вирусных и бактериальных кишечных инфекциях являются люди ( больные и носители возбудителя) и животные.

Острые вирусные кишечные инфекции вирусного происхождения передаются от человека к человеку и имеют разнообразные факторы и пути передачи:

- водный – при употреблении некипячёной воды, загрязнённой вирусами;
- контактно- бытовой – заражение происходит через предметы обихода и грязные руки ( возбудители заболеваний могут жить на различных предметах от нескольких дней до нескольких месяцев);
- пищевой – при употреблении в пищу заражённых продуктов;
- аэрозольный – возбудитель попадает в организм через слизистую верхних дыхательных путей.

К сожалению, вакцин, защищающих от этих инфекций, в нашей республике пока нет.

Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей первых лет жизни.

Среди населения Слуцкого района регистрируются следующие инфекции вирусной природы - ротавирусные и энтеровирусные.

Для ротавирусной инфекции характерна повышенная заболеваемость в осенне-зимний период года, максимальное количество заболеваний отмечается с ноября по май. Чаще болеют дети от 4-х месяцев до 2 лет.

От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 12 часов до 7 дней, наиболее часто 1-2 дня. Лихорадка наблюдается у 97% заболевших с повышением температуры тела более 38С. Тошнота и рвота предшествует поносу. Водянистый стул длится 3-9 дней ( частота стула может быть более 7 раз в сутки).

Как правило, у больных энтеровирусной инфекцией кроме расстройства кишечника имеются симптомы герпетической ангины и / или острых респираторных инфекций, в более тяжёлых случаях – симптомы менингита, миокардита и др. от момента заражения до начала

появления клинических симптомов проходит от 1 до 14 дней, чаще 5-7 дней.

Пик заболеваемости приходится на летнее - осенние месяцы. Чаще болеют дети, реже – молодые люди.

Итак, если Вы заметили у себя или Вашего ребёнка повышение температуры, общую слабость, разбитость, тошноту, рвоту, если беспокоят боли в животе, появился жидкий стул – немедленно обращайтесь к врачу. Самолечение недопустимо. Заболевания кишечными инфекциями особенно тяжело протекают у детей, так как нарушается обмен веществ, поражается нервная система, происходит обезвоживание организма и истощение.

Чтобы сохранить своё здоровье и уберечь близких, не стоит забывать простые правила:

- пейте воду только гарантированного качества ( бутилированную или кипячёную);

- тщательно мойте фрукты, овощи, ягоды и зелень;

- не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли – они могут быть с истёкшим сроком годности, изготовлены с нарушением технологии и/или хранились с нарушением санитарных правил и норм;

- не приобретайте для питания овощи и фрукты в разрезанном виде, так как микробы (вирусы) с поверхности легко переносятся и размножаются в сочной мякоти;

- при покупке продуктов обращайте внимание на сроки годности и условия его хранения;

- больше внимания уделяйте личной гигиене;

- регулярно проветривайте помещение;

- чаще проводите влажную уборку помещений ( обращайтесь внимание на необходимость мытья ручек дверей, клавиатуры и «мыши» компьютера, различных поверхностей.

Помните, ваше здоровье в Ваших руках.

Врач – эпидемиолог ( заведующий  
отдела эпидемиологии ГУ « Служба  
зональный центр гигиены и эпидемиологии»

И.Н.Черкас