



ИППП - Папилломавирусная инфекция половых органов

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

Заболевания, которые могут передаваться половым путем, весьма разнообразны по своей природе. Среди них можно выделить бактериальные (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкроид, паховая лимфогранулема); вирусные (герпес и папилломавирусная инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ-инфекция, контагиозный моллюск); вызванные простейшими и паразитами (трихомониаз, чесотка, лобковые вши).

На сегодняшний день известно более 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем. Причем наиболее опасным является анальный секс.

Однако следует помнить, что ряд заболеваний, например сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.



Все признаки заболевания малозаметны и не бросаются в глаза. Для их обнаружения нужен специальный, внимательный и профессиональный осмотр. А самое главное – лабораторное подтверждение болезни!

Еще нужно помнить, что чаще всего невозможно заподозрить болезнь у партнера/ши, даже если они чисто плотны, аккуратно одеты. Они и сами могут не подозревать о своей болезни.

Подтвердить или опровергнуть ИППП и ВИЧ-инфекцию можно только на основе лабораторных тестов. Но следует помнить, что они становятся информативными не сразу после полового акта, а спустя некоторое время (для каждого заболевания оно свое - от 3-5 дней до нескольких недель и даже месяцев) от момента инфицирования. Обследование по желанию пациента может быть анонимным, где организована такая форма обслуживания населения.

Необходимо знать, что информацию о наличии у пациента ИППП и ВИЧ-инфекции лечащий врач не имеет права кому бы то ни было передавать (кроме органов следствия и суда). А любой пациент, обратившийся за медицинской помощью, не зависимо от имеющегося заболевания, имеет право на уважительно отношение со стороны медицинских работников.

Папилломавирусная инфекция половых органов

Одно из наиболее распространенных заболеваний, передающихся половым путем - папилломавирусная инфекция половых органов. Может проявляться развитием новообразований кожи и слизистых, а может протекать бессимптомно, в некоторых случаях приводит к развитию злокачественных опухолей. **Заболевание требует обязательного медицинского контроля и системного лечения.**

Возбудителем папилломавирусной инфекции половых органов являются некоторые типы вируса папилломы человека (ВПЧ или HPV), которые передаются половым путем (в том числе при орально-генитальных контактах и анальном сексе). В редких случаях инфекция передается контактно-бытовым путем или при медицинских манипуляциях.

Вирус может находиться в организме пожизненно. При использовании презерватива риск заражения резко снижается, но не исчезает полностью.

К факторам риска заражения и тяжелого течения папилломавирусной инфекции половых органов относят:

- частую смену половых партнеров;
- другие инфекции половых органов (ВИЧ, хламидиоз, трихомониаз и т.д.);
- гормональные нарушения;
- злоупотребление алкоголем и курение табака;
- хронический гиповитаминоз.

Разновидности папилломавирусной инфекции половых органов

Среди вирусов папилломы человека выделяют вирусы низкого онкогенного риска (типы 6, 11 и др.) и высокого онкогенного риска (типы 16, 18 и др.). Вирусы папилломы человека с низким онкогенным риском обычно приводят к развитию кондилом на половых органах (генитальные бородавки) и легкой степени дисплазии плоского эпителия шейки матки.

Вирусы папилломы человека с высоким онкогенным риском выявляют в 50-80% случаев умеренной и тяжелой форм дисплазий (предраковое состояние) и в 90% случаев плоскоклеточной карциномы шейки матки. На

сегодня доказана ведущая роль вируса папилломы человека в развитии рака шейки матки, рака влагалища и вульвы.

Однако следует подчеркнуть, что наличие у женщины папилломавирусной инфекции не означает обязательного развития онкологической патологии.

Как проявляется?

Папилломавирусная инфекция половых органов может проявляться различными симптомами или протекать скрыто.

Через 1-3 месяца после заражения вирусом папилломы человека могут возникать остроконечные кондиломы. Остроконечные кондиломы представляют собой мелкие узелки телесного, розового или красного цвета с основанием в виде ножки. Они обычно располагаются на половых органах, на промежности, вокруг анального отверстия. Остроконечные кондиломы могут сливаться между собой, превращаясь в многодольчатые образования, напоминающие по форме цветную капусту. Они могут зудеть, быть болезненными, при травмировании – кровоточить.

С остроконечными кондиломами часто сочетаются, особенно у мужчин, эндоуретральные кондиломы, которые развиваются в уретре, вызывая затруднения при мочеиспускании и явления хронического уретрита.

Также при папилломавирусной инфекции возможно развитие на коже наружных половых органов папиллярных кондилом, которые выглядят как гладкие бородавки, не имеющие ножки и чуть выступающие над поверхностью кожи.

При развитии кондилом на шейке матки или во влагалище (так называемые плоские кондиломы) внешние симптомы обычно отсутствуют, иногда могут наблюдаться зуд или выделения из влагалища.

Важно отметить, что папилломавирусная инфекция часто протекает бессимптомно и вирус в организме обнаруживают случайно. С момента заражения вирусом папилломы человека с высоким онкогенным риском до развития предракового заболевания или начальной формы рака может пройти от 5 до 30 лет.

Папилломавирусную инфекцию диагностируют по характерным проявлениям со стороны наружных половых органов. При наличии генитальных бородавок проводят уретроскопию, а у женщин также кольпоскопию. Для подтверждения наличия папилломавирусной инфекции, а также определения



типа вируса с целью установления степени онкогенного риска используют метод полимеразной цепной реакции (ПЦР).

Обнаружить предраковые или раковые изменения эпителия слизистой оболочки шейки матки позволяет цитологическое исследование. При подозрении на предраковые заболевания и рак проводят прицельную биопсию с последующим гистологическим исследованием материала.

Лечение папилломавирусную инфекции половых органов

В настоящее время полное излечение от папилломавирусной инфекции половых органов невозможно, поэтому целью лечения является удаление кондилом, а также своевременное обнаружение предраковых заболеваний и рака половых органов.

При папилломавирусной инфекции половых органов лечение может назначить только врач. При этом необходимо обследовать и лечить полового партнера пациента.

Удаление кондилом проводят исключительно в медицинском учреждении. Применяют следующие методы удаления кондилом:

- деструктивные: хирургическое удаление, электрокоагуляция, замораживание жидким азотом (криотерапия), лазеротерапия;
- химические: применение концентрированных растворов кислот.
- к лечению добавляют иммуномодуляторы и противовирусные средства.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, чтобы не подорвать работу иммунной системы организма, доверьте этот вопрос вашему врачу.

Чем опасна папилломавирусная инфекция половых органов?

- при отсутствии лечения остроконечные кондиломы могут нагнаиваться, их число может увеличиваться;
- при заражении вирусами папилломы человека определенных типов существует риск развития предраковых заболеваний половых органов, чаще всего – шейки матки;
- при позднем обнаружении и отсутствии адекватного лечения предраковых изменений слизистой оболочки половых органов возможно развитие рака.

Профилактика ИППП

В целях профилактики папилломавирусной инфекции половых органов и связанных с ней раковых заболеваний у женщин, используют вакцинацию

против вируса папилломы человека. Вакцинацию рекомендуют проводить у девочек в возрасте с 9 лет; возможна вакцинация девушек до 26 лет – желательно до начала половой жизни.

Очень важно избегать случайных половых контактов. Даже если партнер уверяет вас, что он совершенно здоров, использование барьерных методов защиты позволит вам защититься от инфекции. Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики этих заболеваний.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов – 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин);
- в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

Вирус папилломы человека и многие другие ИППП дают о себе знать в случаях, когда иммунная система человека находится в угнетенном или подавленном состоянии. По этому, очень важно всячески содействовать укреплению иммунитета – это активные занятия спортом, здоровый образ жизни, рациональное питание и т. д. Постарайтесь избавиться от вредных привычек – они дают возможность инфекции проникнуть в ваш организм благодаря ослаблению иммунитета, которому немало содействуют.

Стоит уделить большое внимание профилактической работе среди молодежи и подростков. Зачастую они недооценивают риск заражения и ведут беспорядочную половую жизнь без использования средств защиты.

Не рискуйте собственным здоровьем ради сомнительных развлечений!