

! При подозрении на ботулизм, необходимо вызвать **«Скорую помощь»**, которая доставит больного в инфекционный стационар, где ему будет оказана **экстренная помощь** при прогрессировании болезни или развитии осложнений.

Медики сделают **инъекцию** противоботулинической сыворотки, которая **нейтрализует** яд. В больнице пациенту промоют желудок, удалив остатки пищи. Всё лечение в больнице займёт от трёх недель и более.

Профилактика ботулизма:

В домашних условиях следует соблюдать следующие правила:

1 – строго соблюдать **чистоту**: овощи, фрукты, ягоды и грибы тщательно **отмывать** от частиц **земли** (ещё лучше, если вы обольёте их кипятком); **стерилизовать** банки и крышки для консервирования.

2 – **недопустимо** консервирование давно снятых, испорченных овощей, фруктов, ягод и грибов.

3 – **рыбу** после улова быстро выпотрошить, промыть проточной водой и хранить в условиях **холода**.

4 – засолку **грибов** (особенно пластинчатых) не следует производить в герметически закрытых банках (не рекомендуется такое же проводить с

рыбой и мясом); лучший метод хранения грибов – **соление и сушка**.

5 – перед употреблением в пищу консервированных продуктов, их лучше **прокипятить** в течение **20-25 минут** (за это время разлагается токсин ботулизма);

Микробу не может навредить ни **сахар**, ни **соль**, ни **уксус**, которые добавляют для консервирования.

6 – перед вскрытием банки с консервами нужно **осматривать** – при развитии в них возбудителя ботулизма, отмечается вздутие дна и крышки банок (**бомбаж**).

! Ботулинический микроб и токсин часто не изменяют внешний вид, запах и вкус продукта.

Ботулизм считается крайне **опасным** заболеванием, часто заканчивающимся смертельным исходом, поэтому при малейшем подозрении на данное заболевание необходимо **немедленно** обратиться за медицинской помощью.

Берегите себя и своих близких!
Будьте здоровы!

Министерство здравоохранения



Республики Беларусь

Профилактика Ботулизма

ГУ «Слущкий зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

«Как грустно умирать от руки врага, которого можно победить»

Каждая уважающая себя хозяйка хранит дома закупоренные банки овощей, фруктов, ягод, грибов собственного приготовления, открыть которые зимой – особое удовольствие. Но при **несоблюдении** правил приготовления консервированных продуктов в банке может таиться смертельная **опасность** – ботулизм.

Ботулизм – это пищевое отравление, возникающее при употреблении в пищу продуктов, содержащих яд (токсин) бактерий *Clostridium botulinum*.

Источники: теплокровные, реже холоднокровные животные, рыбы, человек, в кишечнике которых обитают **клостридии**. С фекалиями они заносятся в окружающую среду, где превращаются в **споры**, устойчивые к замораживанию и высушиванию, способные длительное время сохраняться в **воде** и **почве**.

! **Заболевший человек не опасен** для окружающих. Иммунитет после перенесённого заболевания не

формируется, поэтому возможно повторное заражение.

Попадая на фрукты и овощи, пищевые продукты, корм для скота или в кишечник организма (например, рыб), **споры**, при отсутствии кислорода, прорастают в **вегетативные формы** и образуют **токсин**. Обычно токсин накапливается в таких продуктах как консервы, солёная рыба, колбасы, ветчина, грибы, приготовленные с **нарушением** технологии, особенно в домашних условиях. В последние годы возросла роль **грибных** консервов.

При употреблении в пищу опасного продукта, **токсин**, не разрушающийся ферментами желудочно-кишечного тракта, проникает через слизистые оболочки желудка и кишечника и быстро всасывается в **кровоток**, поражая различные органы и прежде всего **нервную систему**, особенно продолговатый и спинной мозг.

! **Особенность возбудителя:** в банке токсин накапливается неравномерно, поэтому одни люди, употреблявшие консервированный продукт из одной и той же банки, заболеют, а другие нет.

Первые признаки заболевания появляются через **2-3 часа** после заражения.

Инкубационный период – от 2 часов до 10 дней (но чаще всего **12-24ч**).

Симптомы:

- 1** – общая слабость, головная боль, головокружение, бессонница, температура нормальная или слегка повышенная.
- 2** – резкие схваткообразные боли в животе, многократная рвота, тошнота, жидкий стул до 10 раз в день без примесей.
- 3** – через сутки – нарушение саливации (сухость во рту), запоры и вздутие живота.
- 4** – через 1-2 дня – нарушение остроты зрения, «туман» перед глазами, «сетка», «мушки», двоение, трудно различить близлежащие предметы, птоз (опущение верхних век)
- 5** – прогрессирующая мышечная слабость:
 - +** затылочные мышцы (трудно удерживать голову)
 - +** межрёберные мышцы (поверхностное дыхание)

+ атрофия мышц гортани
(изменение высоты и тембра
голоса, голос становится сиплым,
может пропадать).