

## Памятка туристам

Что нужно помнить, уезжая на отдых

1. Не поленитесь узнать какова ситуация по инфекционным заболеваниям в стране, куда Вы планируете выехать, необходимости проведения профилактических прививок.

(информацию можно получить у Вашего туроператора или обратиться в ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ»)

2. Изучить информацию о государстве пребывания, в частности об обстановке внутри страны, обычаях, особенностях поведения.

3. Не пренебрегайте правилами личной гигиены.

(помните о чистоте рук, всегда имейте при себе салфетки или носовой платок, некоторые средства для оказания само- и взаимопомощи)

4. Употребляйте для питья только воду, соки или молочные продукты фабричного производства с хорошими сроками годности.

5. С осторожностью относитесь к экзотическим блюдам и местной кухне.

6. Тщательно мойте фрукты и овощи, для большей уверенности можно ошпарить их кипятком перед употреблением.

7. Не рискуйте своим здоровьем! При возникновении каких-либо симптомов заболеваний обратитесь к врачу.

По любым интересующим Вас вопросам можно обратиться в ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону **8 (017 95) 2 33 97**