

**Ты можешь анонимно  
и бесплатно сдать анализ  
на ВИЧ в:**

организациях здравоохранения  
Республики Беларусь,  
республиканском и областных  
центрах гигиены,  
эпидемиологии и общественного  
здоровья

**Минск (017) 321 22 68**

**Брест (0162) 20 75 86**

**Витебск (0212) 23 80 82**

**Гомель (0232) 75 71 40**

**Гродно (0152) 75 57 48**

**Могилев (0222) 71 65 83**



**Пройди тест на ВИЧ.  
Позаботься о своем здоровье  
и здоровье своих родных.**

**• ВИЧ-инфекция -**

инфекционное заболевание,  
вызываемое вирусом  
иммунодефицита человека (ВИЧ),  
который разрушает жизненно  
важные клетки защитной системы  
организма.

**СПИД - последняя стадия  
ВИЧ-инфекции.**

**ВИЧ-инфекция может передаваться  
всего несколькими способами:**



при незащищенных  
половых контактах;



от ВИЧ-позитивной матери ребенку;



через общее или повторное  
использование шприцев и игл  
при употреблении наркотиков,  
пирсинге, нанесении татуировок,;

**ВИЧ НЕ передается :**



при рукопожатии,  
прикосновении  
и дружеском поцелуе;



при кашле и чихании;



при пользовании  
общей посудой;



при использовании  
общих ванн и туалетов;



при укусе насекомыми;



при использовании  
бытовых предметов.



**Помни:**

**Большинство симптомов, появляющихся при ВИЧ-инфекции, напоминают симптомы других заболеваний.**

Определить, есть ли в твоём организме ВИЧ, можно только по результатам теста.

Если в твоём организме присутствует ВИЧ, он все равно даст о себе знать - рано или поздно.



## Что такое тест на ВИЧ и что означает его результат?

Чтобы получить достоверный результат, обследование следует пройти через **3 месяца** после возможного инфицирования.

**Если результат теста отрицательный,** это означает, что в твоей крови антитела к ВИЧ не обнаружены.



**Если результат теста положительный** тебе нужно пройти обследование повторно.

Только по результатам этого анализа врач может поставить диагноз «ВИЧ-инфекция». В этом случае, ты сможешь получить необходимое лечение.

**В настоящее время существуют экспресс-тесты, которые позволяют узнать результат за 10-15 минут.**



**Ты боишься узнать, что инфицирован ВИЧ?**

Наличие ВИЧ-инфекции в организме совсем не означает, что твоя жизнь закончена.

Соблюдая определенный режим, заботясь о своем здоровье и принимая необходимые лекарства, ты сможешь прожить долго.

Лечение ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь бесплатно.

**Сведения о результате теста на ВИЧ и ВИЧ-статусе являются конфиденциальными.**

