******По возвращении с дачного или приусадебного участка, из леса или лесопарковой зоны отдыха обязательно осмотрите себя и животных на наличие клещей. Обычно клещ присасывается не сразу, а в течение получаса ползает по телу в поисках нежной кожи: излюбленные места – *подмышечная, паховая, подколенная области, за ушами, шея, голова, спина*.**

**Каждый третий клещ носитель инфекций - Лайм-боррелиоза, клещевого энцефалита, анаплазмоза, эрлихиоза.**

**Алгоритм действий при укусе клеща**

**Клеща необходимо удалить в кратчайшие сроки: чем дольше он находится в присосавшемся состоянии, тем выше риск заражения. Лучше, если это профессионально сделает хирург** *(травматолог)* **в ближайшем медицинском учреждении, не повредив тело и не оторвав головку или хоботок.**

****Нельзя извлекать клеща, прижигая его пламенем, «заливая» маслянистыми веществами** *(маслом, кремом)* **или агрессивными жидкостями** (спиртом, бензином) **– у клеща закупориваются «дыхальца» и он рефлекторно выбрасывает в кровь содержимое кишечника вместе с возбудителями инфекций.**

**Удалять клеща лучше в перчатках. Самостоятельно извлечь его можно с помощью тонкого пинцета, нитяной петли или специальных приспособлений** *(«клещедёр», «ручка-лассо»)* **– главное, чтобы инструмент не сдавливал тело клеща и был закреплен у самого хоботка.**

**Чтобы не нагноилась ранка, надо вытащить клеща вместе с головкой и хоботком, а затем обработать место укуса антисептиком** *(3% перекисью водорода, йодом или другим спиртовым раствором)***.**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ в поликлинику** *(к врачу-инфекционисту)* **или другое медицинское учреждение по месту жительства для назначения экстренной химиопрофилактики клещевых инфекций и дальнейшего наблюдения за вашим состоянием.**

**** Если у пациента есть противопоказания к приему антибиотиков или просто желание исследовать клеща на зараженность боррелиями, его самостоятельно доставляют в микробиологическую лабораторию Слуцкого зонального центра гигиены и эпидемиологии** *(г. Слуцк, ул. Копыльская, 25; тел. 5 80 22)***. Клеща помещают во флакончик с кусочком ваты или ткани, смоченным водой** *(чтобы клещ не высох)***, и закрывают пробкой.**

**При наличии противопоказаний к химиопрофилактике и по направлению врача лабораторные исследования клещей проводят бесплатно, в других случаях – на платной основе.**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ к врачу-инфекционисту, если у вас появились признаки заболевания** *(болезненность, зуд, отек и покраснения, чувство стягивания и нарушение чувствительности в области укуса клеща, головная боль, общая слабость, недомогание, тошнота, повышение температуры тела, мигрирующая эритема - зона покраснения вокруг места укуса с ярко-красной каемкой)***.**

*ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»*