*В составе* современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет даже инактивированных вирионов: вакцины содержат *только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены)*.

***Преимущества вакцинации:***

* сведение к минимуму риска инфицирования и неблагоприятных последствий, в т.ч. при микстинфицировании несколькими видами респираторных вирусов (например, гриппа и COVID-19);
* неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы;
* надежность и абсолютная безопасность - на введение современных гриппозных вакцин отсутствуют побочные реакции.

### *Противопоказания к вакцинации:*

* **тяжелая** **аллергическая реакция на яичный белок**;
* документально зафиксированная **непереносимость компонентов вакцины**;
* **острое течение** **инфекционного заболевания**, **обострение** хронических соматических болезней, аллергий.

******

***Какие вакцины выбрать?***

 В Беларуси зарегистрированы и сегодня используются сплит-вакцина ***Ваксигрип Тетра*** (Франция) и полимер-субъединичные ***Гриппол® плюс*** (РФ).

Субъединичная вакцина *Гриппол Плюс* не содержит консервантов и следов антибиотиков. Входящий в нее иммуномодулятор Полиоксидоний увеличивает иммуногенность антигенов в вакцине и за счет этого в 3 раза снижает их прививочную дозу (до 5 мкг), повышает иммунологическую память, а за счет коррекции иммунного статуса повышает сопротивляемость к другим инфекциям.

Все сплит-вакцины создают дополнительную защиту от других респираторных вирусов, а 4-валентная *Ваксигрип Тетра* – еще и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Сделайте прививку против гриппа: позаботьтесь о своем здоровье, о своих близких, ваших пациентах.

Министерство здравоохранения

Республики Беларусь





ЕРБ ВОЗ рекомендует всем медицинским работникам ежегодно вакцинироваться против сезонного гриппа.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов: ***коронавирусы****, аденовирусы, риновирусы, энтеро- и ротавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сентициальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы и др*.

***В связи с характером профессиональной деятельности*** *сегодня* ***медицинские работники по сравнению с детским и взрослым населением в целом подвергаются более высокому риску микстинфицирования гриппом*** *в неблагоприятном сочетании* ***с коронавирусной инфекцией COVID-19***. Каждый седьмой, заболевший коронавирусной инфекцией COVID-19 – медицинский работник.

В ходе вспышек гриппа в учреждениях здравоохранения больше половины медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с гриппом, могут заразиться этой инфекцией от коллег по работе и своих пациентов.



***Для того, чтобы защитить не только себя, но и своих родных, особенно детей и пожилых родителей, от гриппа или микстинфицирования респираторными вирусами, мы обязательно должны привиться от гриппа.***

***Медицинские работники могут быть источником инфицирования многочисленными респираторными вирусами для своих пациентов***.

Именно ослабленные пациенты особенно уязвимы с точки зрения развития осложнений.

Грипп особо опасен для маленьких детей с их склонностью к генерализации любой инфекции, беременных женщин, для пожилых людей, людей с иммуносупрессией и хроническими заболеваниями. Вследствие распространения инфекции от медицинских работников у таких пациентов в онкологических отделениях, в палатах интенсивной терапии новорожденных могут развиваться угрожающие жизни или даже летальные осложнения.

***Мы должны защитить наших пациентов, вовремя сделав прививку.***

***Медицинские работники – это самоотверженные люди, приверженные своему профессиональному долгу: нередко они выходят на работу, будучи больными, что повышает риск передачи гриппа другим людям***.

Инфицирование вирусом гриппа, да и COVID-19, не всегда сопровождается четкой клинической симптоматикой - медработник не осознает себя больным, но при этом продолжает заражать окружающих.

***Вакцинация против гриппа позволит медицинским работникам не беспокоиться о вероятности заражения своих пациентов и коллег.***

***Отсутствие медицинских работников на рабочем месте отражается на качестве и своевременности оказании лечебной и профилактической помощи пациентам.***

Может быть нарушен порядок оказания медицинской помощи, как на амбулаторном этапе, так и экстренной медицинской помощи в стационаре.

Нехватка медицинского персонала во время сезона гриппа и др. ОРИ может негативно влиять на оказание помощи пациентам и привести к росту затрат системы здравоохранения, в т.ч. на выплату «больничных» медицинским работникам и их пациентам, дополнительное лекарственное обеспечение и обследование пациентов, не получивших своевременную медицинскую помощь на ранних этапах заболевания.

***Для предупреждения заболевания до начала повышения инфекционной активности вирусов - в сентябре - начале ноября всем работникам здравоохранения необходимо пройти вакцинацию против гриппа.***

*Специфическая защита от вирусов гриппа, штаммы которых включены в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев*.