

Бронхиальная астма

- **Бронхиальная астма** – хроническое воспалительное заболевание с преимущественным поражением бронхов, которое проявляется приступами удушья, одышкой (в большинстве случаев с затруднением выдоха)

Причины заболевания

Наиболее опасными провоцирующими факторами для развития бронхиальной астмы являются экзогенные аллергены, лабораторные тесты на которые подтверждают высокий уровень чувствительности у больных БА и у лиц, которые входят в группу риска. Самыми распространенными аллергенами являются бытовые аллергены – это домашняя и книжная пыль, корм для аквариумных рыбок и перхоть животных, аллергены растительного происхождения и пищевые

По происхождению выделяют аллергическую (в т. ч. профессиональную БА), неаллергическую (в т. ч. аспириновую БА), неуточненную, смешанную бронхиальную астму.

По степени тяжести различают следующие формы БА:

1. **Интерmittирующая** (эпизодическая). Симптомы возникают реже одного раза в неделю, обострения редкие и короткие.
2. **Персистирующая** (постоянного течения). Делится на 3 степени:
 - легкая - симптомы возникают от 1 раза в неделю до 1 раза в месяц
 - средняя - частота приступов ежедневная



СИМПТОМЫ ПРИСТУПА



ОДЫШКА



УДУШЬЕ



КАШЕЛЬ



ХРИПЫ



НАРУШЕНИЕ СНА



ТАХИКАРДИЯ

Диагностика

Из инструментальных исследований проводится:

Спирометрия—помогает оценить степень обструкции бронхов, а так же подтвердить диагноз. Для получения более точной информации спирометрию следует проводить несколько раз.

Пикфлоуметрия. Измерение пиковой активности выдоха (ПСВ) позволяет проводить мониторинг состояния пациента, сравнивая показатели с полученными ранее. Увеличение ПСВ после ингаляции бронхолитика на 20% и более от ПСВ до ингаляции четко свидетельствует о наличии бронхиальной астмы.

Проведение тестов с аллергенами, ЭКГ, бронхоскопию и рентгенографию легких. Лабораторные исследования крови имеют большое значение в подтверждении аллергической природы бронхиальной астмы,

Профилактика бронхиальной астмы, которая заключается в санации очагов хронической инфекции, борьбе с курением, а так же в минимизации контактов с аллергенами. Это особенно важно для людей, которые входят в группу риска или имеют отягощенную наследственность.