***Преимущества вакцинации:***

* сведение к минимуму риска инфицирования и неблагоприятных последствий, в т.ч. при микстинфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
* неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы;
* надежность и абсолютная безопасность - на введение современных гриппозных вакцин отсутствуют побочные реакции.

### *Противопоказания к вакцинации:*

* **тяжелая** **аллергическая реакция на яичный белок**;
* документально зафиксированная **непереносимость компонентов вакцины**;
* **острое течение** **инфекционного заболевания**, **обострение** хронических соматических болезней, аллергий.

***Какие вакцины выбрать?***

*В составе* современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет даже инактивированных вирионов: вакцины содержат *только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены)*.

В состав *4-валентных* вакцин в 2023г. входят:

* вирус, подобный **A** / **Victoria/4897/2022** (**H1N1**) pdm09
* вирус, подобный **A** / **Darvin/9/2021** (**H3N2**)
* вирус, подобный **В** / **Austria/1359417/2021** (линия В/Victoria)
* вируса, подобных штамму **B**/**Phuket**/**3073/2013** (B/Yamagata lineage).

В Беларуси зарегистрированы и в текущем сезоне используются такие противогриппозные вакцины как французская ***Ваксигрип Тетра*** и российская ***Вакцина для профилактики гриппа***  (инактивированная расщеплённая).

Сплит-вакцины создают не только защиту от гриппа, но и других респираторных вирусов, а 4-валентная ***Ваксигрип Тетра***, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

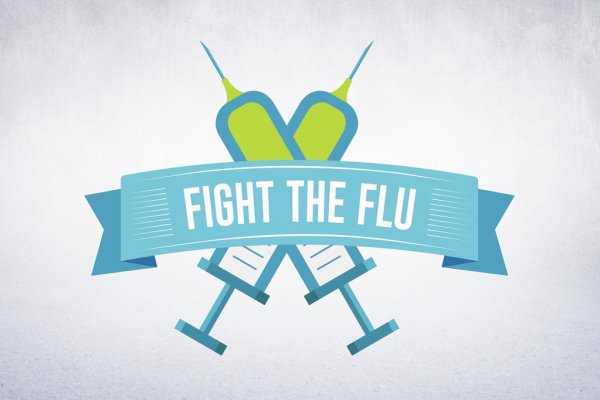
Сделайте прививку против гриппа: позаботьтесь о своем здоровье, здоровье своих близких и пациентов.

*ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»*

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**







ЕРБ ВОЗ рекомендует всем медицинским работникам ежегодно вакцинироваться против сезонного гриппа.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов: ***коронавирусы****, реовирусы, аденовирусы (серотипы 1-4, пикорнавирусы (Коксаки, ECHO, риновирусы), герпесвирусы (простого герпеса 1 и 2 типов, ЦМВ, ВЭБ) энтеро- и ротавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сентициальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, пневмоцичты, токсоплазмы, кандиды, аспергиллы и др*.

***В связи с характером профессиональной деятельности*** *сегодня* ***медицинские работники*** по сравнению с детским и взрослым населением в целом ***подвергаются более высокому риску микстинфицирования гриппом*** *в неблагоприятном сочетании с другими респираторными вирусами.*

В ходе вспышек гриппа в учреждениях здравоохранения больше половины медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с гриппом, могут заразиться гриппом от коллег по работе и своих пациентов.

***Для того, чтобы защитить не только себя, но и своих родных, особенно детей и пожилых родителей, от гриппа или микстинфицирования респираторными вирусами, мы обязательно должны привиться от гриппа.***

***Медицинские работники могут быть источником инфицирования многочисленными респираторными вирусами для своих пациентов***.

Именно ослабленные пациенты особенно уязвимы с точки зрения развития осложнений.

Грипп особо опасен для маленьких детей с их склонностью к генерализации любой инфекции, для беременных женщин, пожилых людей, людей с иммуносупрессией и хроническими заболеваниями. Вследствие распространения инфекции от медицинских работников у таких пациентов в онкологических отделениях, в палатах интенсивной терапии новорожденных могут развиваться угрожающие жизни или даже летальные осложнения.

***Мы должны защитить наших пациентов, вовремя сделав прививку.***

***Медицинские работники – это самоотверженные люди, приверженные своему профессиональному долгу: нередко они выходят на работу, будучи больными, что повышает риск передачи гриппа другим людям***.

Инфицирование вирусом гриппа не всегда сопровождается четкой клинической симптоматикой - медработник не осознает себя больным, но при этом продолжает заражать окружающих.

***Вакцинация против гриппа позволит медицинским работникам не беспокоиться о вероятности заражения своих пациентов и коллег.***

***Отсутствие медицинских работников на рабочем месте отражается на качестве и своевременности оказании лечебной и профилактической помощи пациентам.***

Нарушается порядок оказания медицинской помощи на амбулаторном этапе, экстренной помощи в стационаре.

Нехватка медицинского персонала во время сезона гриппа и др. ОРИ негативно влияет на оказание помощи пациентам и приводит к росту затрат системы здравоохранения, в т.ч. на выплату «больничных» медицинским работникам и их пациентам, дополнительное лекарственное обеспечение и обследование пациентов, не получивших своевременную медицинскую помощь на ранних этапах заболевания.

***Для предупреждения заболевания до начала повышения инфекционной активности вирусов - в сентябре - начале ноября всем работникам системы здравоохранения необходимо вакцинироваться против гриппа.***

*Специфическая защита от вирусов гриппа, штаммы которых включены в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев*.