**Вакцина *Церварикс* предназначена для вакцинации только девочек (женщин), вакцины *Гардасил* – для вакцинации обоих полов. Вакцины не являются взаимозаменяемыми.**

***Как сделать прививку***

**Вакцинация от вируса папилломы человека не входит в Национальный календарь прививок, поэтому сделать ее можно только на платной основе** *(по направлению гинеколога).*

***Квадривалентной рекомбинантной вакциной Гардасил®* прививают обычно девочек и женщин в возрасте от 9 до 45 лет, мальчиков и мужчин – от 9 до 26 лет. Вакцина предупреждает у девочек и женщин** *рак шейки матки, вульвы, влагалища и анального канала, аногенитальные кондиломы, цервикальную внутриэпителиальную неоплазию, аденокарциному шейки матки, нутриэпителиальную неоплазию вульвы и влагалища, внутриэпителиальную неоплазию анального канала***, у мальчиков и мужчин -** *рак анального канала, аногенитальные кондиломы (condiloma acuminate), предраковые, диспластические состояния и внутриэпителиальную неоплазию анального канала.*

***Вакцина Гардасил®* вводится в дозе 0,5 мл. внутримышечно** *(в дельтовидную мышцу или верхненаружную поверхность средней трети бедра)***. Курс вакцинации состоит из 3 прививок, проводимых по *схеме: 0-2-6 мес.* Для детей в возрасте 9-13 лет допускается альтернативная *2-дозовая схема: 0-6 мес.***

***Двухвалентная рекомбинантная вакцина Церварикс®* показана для профилактики** *рака шейки матки* **у женщин от 9 до 25 лет,** *интраэпителиальных цервикальных неоплазий, предраковых поражений***.**

***Вакцина Церварикс®* вводится в дозе 0,5 мл. внутримышечно** *(в дельтовидную мышцу плеча).* **Для детей до 14 лет рекомендована *2-кратная схема вакцинации: 0-5*** *(13)* ***мес.* В возрасте старше 15 лет применяется уже *3-кратная вакцинация: 0-1-6 мес.***

**Вакцинация противопоказана при гиперчувствительности к основным или вспомогательным компонентам вакцин. Прививки не проводятся при острых лихорадочных состояниях**

***Дари любовь и жизнь, а не ВПЧ!***

***ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»***

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**



*Проект:* ***«Прививки от А до Я»***

 

**

***Что такое вирус папилломы человека и в чем его опасность***

**ВПЧ (англ. human papillomavirus, HPV) – это целое семейство чрезвычайно распространенных и генетически разнородных ДНК-содержащих вирусов, среди которых более 100 онкогенных** *(вызывающие рак генотипы 16, 18, 31, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 и др.).*

**Около 80% сексуально активного населения планеты болеют ВПЧ. Пик заражения ВПЧ приходится на подростков и молодых людей, пик развития опухолей - на женщин в возрасте 35-39 лет.**

**Вирус папилломы человека (ВПЧ** *или* **HPV) является причиной 80-95% случаев *рака шейки матки* у женщин** *(серотипы 16, 18, 31, 33, 45, 58)***. ВПЧ вызывает *рак полового члена, вульвы, влагалища, анального канала, ротовой полости*, *гортани*.**

**Инфекции протекает также с образованием *аногенитальных бородавок* на коже, *папиллом и кондилом на слизистых половых путей*** *(серотипы 6 и 11),* ***папиллом гортани*, *бронхов*.**

****

***Как можно заразиться ВПЧ, что увеличивает шанс заболевания***

**Инфицирование связано с началом половой жизни – *половым дебютом*.**

**Вирус передается *при сексуальных контактах*, в т.ч. нетрадиционных, *при контакте пораженной кожи* в интимных местах.**

**Заболеванию способствуют наследственная предрасположенность, смена половых партнеров, хронические воспалительные заболевания** *(воспаление придатков, хламидиоз, гонорея, генитальный герпес)***, аборты, нарушения менструального цикла** *(на шейке матки происходят изменения, благоприятные для проникновения вирусов)***, курение** *(влияет на метаболизм)***, ультрафиолетовое облучение** *(кожные варианты HPV)****.***

****

***Как себя защитить***

****Самый надежный способ – *вакцинация*. Вакцины не обладают терапевтическим эффектом, если заражение произошло до проведения прививки, но они помогают защитить от других онкогенных генотипов ВПЧ.**

**Рутинная ВПЧ-вакцинация** [**входит**](https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/diseases/human-papillomavirus-vaccines-%28HPV%29/hpv-clearing-house/hpv-dashboard) **в Национальные календари профилактических прививок в 136 странах мира** *(Австралия, Бельгия, Канада, Германия, Япония, Бразилия, Новая Зеландия, Норвегия, Швеция, Испания, Швейцария, Британия, США)***.**

**Эффективность вакцин против вируса папилломы человека (ВПЧ) опосредована формированием защитного иммунитета с развитием гуморального и клеточного иммунного ответа. Иммунитет после вакцинации эффективен как минимум 10-15 лет.**

****

***Когда и кому делать прививку***

**ВОЗ рекомендует вакцинировать не только девочек, но и мальчиков** *(как минимум в 47 странах* [*вакцинируют*](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10384715/) *детей обоих полов)***. Во взрослом возрасте мальчики становятся носителями вирусов ВПЧ и могут передавать его своим половым партнерам. Вакцинация может прервать эту цепочку.**

**Прививка предупреждает у мужчин развитие рака полового члена и ануса.**

**Вакцинироваться можно в возрасте от 9 до 45 лет, в идеале – до начала половой жизни. ВОЗ рекомендует рутинную вакцинацию девочек с 9-летнего возраста; обычно вакцинируют подростков 11-12 лет**

****

***Что представляют собой ВПЧ-вакцины? Насколько они безопасны?***

**Это безопасные *рекомбинантные вакцины*,** *созданные на основе поверхностного L1-белка ВПЧ, полученного с использованием рекомбинантных бакуловирусов или рекомбинантных дрожжей Saccharomyces cerevisiae; белки собраны в вирусоподобные частицы (VLP).*

**Существует несколько вакцин, которые защищают от разных типов вируса папилломы человека:**

* ***2-валентная Церварикс®*** *(****Cervarix®*** */ВПЧ 16, 18/,**GlaxoSmithKline Biologicals S.A.,* ***Бельгия;***
* *****4-валентная Гардасил®*** *(****Gardasil® /****ВПЧ 6, 11, 16, 18/) и*
* ***9-валентная Гардасил®9*** *(****Gardasil®9*** */ВПЧ 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58/,*[*MERCK SHARP & DOHMЕ)*](https://www.vidal.ru/drugs/firm/4697)***, США.***