

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

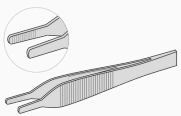


ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ

- ✓ На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки.
- ✓ Надевайте головной убор или используйте капюшон.
- ✓ Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами).
- ✓ Внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов), приносимые домой, на наличие клещей.
- ✓ Через каждый 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности.
- ✓ Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки.
- ✓ Располагайтесь на отдыхе на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща.
- ✓ При дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки поврежденной кожи, противомикробные средства для профилактики клещевых инфекций.

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

- ✓ Как можно быстрее удалите его и обработайте место укуса.



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вращать



Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, зеленкой)



Руки тщательно вымыть с мылом



При желании провести лабораторное исследование удаленного клеща

- ✓ Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения. Следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении впервые 72 часа с момента присасывания клеща.
- ✓ Если нет возможности незамедлительного обращения за медпомощью и отсутствии противопоказаний, примите препараты:
 - лицам старше 8 лет, не имеющим медицинских противопоказаний, принимается доксициклин (0,2 г однократно);
 - лицам младше 8 лет или имеющим противопоказания к использованию доксициклина принимается амоксициклин в суточных возрастных дозировках течение 5 дней соответствии с инструкций по их применению.