

**МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ**

**СОБИРАЯСЬ В ЛЕС, ПАРК, НА ДАЧУ**

* **ПОЛОЖИТЕ В АПТЕЧКУ БИНТ, ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩЕЙ, АНТИСЕПТИК ДЛЯ ОБРАБОТКИ РАНЫ**

****

* **НАДЕВАЙТЕ СВЕТЛУЮ, ОДНОТОННУЮ, ОДЕЖДУ ИЗ ГЛАДКИХ ТКАНЕЙ, ЗАКРЫВАЮЩУЮ ШЕЮ, С ПЛОТНО ПРИЛЕГАЮЩИМИ МАНЖЕТАМИ НА РУКАВАХ и БРЮКАХ (ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО КОМБИНЕЗОН)**
* **ЗАКРЫВАЙТЕ ГОЛОВУ и ВОЛОСЫ ШАПКОЙ ИЛИ КОСЫНКОЙ, а ЛУЧШЕ - НАДЕВАЙТЕ КАПЮШОН**
* **ЗАПРАВЛЯЙТЕ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ В БРЮКИ, а БРЮКИ – В НОСКИ или ВЫСОКУЮ ОБУВЬ**
* **ОБРАБОТАЙТЕ ОДЕЖДУ РЕПЕЛЛЕНТАМИ – СРЕДСТВАМИ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩЕЙ**

****

* **ИЗБЕГАЙТЕ ВЫСОКОЙ НЕСКОШЕННОЙ ТРАВЫ и КУСТАРНИКОВ, НЕ СРЫВАЙТЕ ВЕТКИ**
* **КАЖДЫЕ 1,5-2 ЧАСА ПРОВОДИТЕ САМО- и ВЗАИМООСМОТРЫ ОДЕЖДЫ, ОТКРЫТЫХ УЧАСТКОВ ТЕЛА**
* **РАСПОЛАГАЙТЕСЬ НА ОТДЫХ НА СВЕТЛЫХ И СУХИХ МЕСТАХ, ВДАЛИ ОТ КУСТАРНИКОВ и ВЫСОКОЙ ТРАВЫ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ЭТОГО ПОКРЫВАЛА**
* **ПО ВОЗВРАЩЕНИИ ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИТЕ НА НАЛИЧИЕ КЛЕЩЕЙ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**
* **НЕ ВНОСИТЕ В ДОМ БЕЗ ОСМОТРА ВЕЩИ, ОДЕЖДУ, ДАРЫ ПРИРОДЫ – ЦВЕТЫ, ЯГОДЫ, ГРИБЫ**
* **ЕЩЕ РАЗ ОСМОТРИТЕ СЕБЯ, РАСЧЕШИТЕ ВОЛОСЫ, ПРИМИТЕ ДУШ**

**ЕСЛИ КЛЕЩ «ПРИСОСАЛСЯ»**

****

* **КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ УДАЛИТЕ КЛЕЩА: АККУРАТНО, СТАРАЯСЬ НЕ ПОВРЕДИТЬ, ЗАХВАТИТЕ ЕГО ПИНЦЕТОМ или СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИСПОСОБЛЕНИЕМ КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ГОЛОВКЕ, ПОВЕРНИТЕ ВОКРУГ ОСИ и ВЫТАЩИТЕ, ИСПОЛЬЗУЯ ПЕРЧАТКИ, БИНТ, САЛФЕТКИ**
* **КЛЕЩА СОЖГИТЕ или ЗАЛЕЙТЕ АНТИСЕПТИКОМ, КИПЯТКОМ**
* **МЕСТО УКУСА ОБРАБОТАЙТЕ ЛЮБЫМ СПИРТОСОДЕРЖАЩИМ АНТИСЕПТИКОМ**
* **ТЩАТЕЛЬНОЙ ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ или ПРОТРИТЕ АНТИСЕПТИКОМ**

****

**Клещи являются переносчиками многих инфекционных заболеваний, в т.ч. вирусного энцефалита, Лайм боррелиоза:**

****

* **ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЦИОНАЛЬНОЙ ХИМИОПРОФИЛАКТИКИ (АНТИБИОТИКОТЕРАПИИ) И ДИСПАНСЕРНОГО МЕДИЦИНСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ!**

***ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»***