

**Болеют острыми кишечными инфекциями люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей в возрасте до 7 лет.**

**Вирусные кишечные инфекции возникают при попадании возбудителя в ротовую полость и практически всегда сопровождаются тошнотой, рвотой и поносом.**

**ВИРУСНЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА**

**Пути передачи острых вирусных кишечных инфекций:**

* **Водный - при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами.**
* **Контактно - бытовой: возможно заразиться через предметы обихода и грязные руки (возбудители заболеваний могут жить на различных предметах в течение 5-7 дней).**
* **Пищевой - при употреблении в пищу инфицированных продуктов.**

**При появлении следующих симптомов: повышение температуры, тошнота, рвота, боли в области живота, жидкий многократный стул обязательно обращайтесь за медицинской помощью.**

**И, конечно, не стоит забывать меры профилактики:**

* **пить только кипячёную воду;**
* **тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды и зелень! Особенно те, которые могли контактировать с землёй, например клубнику, салат;**
* **не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли;**
* **соблюдайте элементарные правила личной гигиены (мытье рук);**
* **если кто-либо из членов семьи болен и находится дома, то для больного выделите отдельную посуду, бельё. Для уборки мест общего пользования необходимо использовать дезинфицирующие средства.**

**Выполнение этих несложных правил поможет избежать заболевание острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!**