памяти, которые при повторной встрече со «знакомыми» антигенами помогают вырабатывать защитные антитела быстрее и в большем количестве.

### *Когда прививку не делают?*

Для прививки от гриппа существует ряд противопоказаний:

* **тяжелая** **аллергическая реакция на яичный белок**;
* ранее зафиксированная индивидуальная **непереносимость компонентов вакцины**;
* **температура** и **острое течение** любого **инфекционного заболевания**, **обострение** хронических соматических болезней, аллергий.

***Безопасна ли вакцинация против гриппа?***

Современные гриппозные вакцины не только надежны, но и абсолютно безопасны: на их введение отсутствуют побочные реакции.

В составе современных субъединичных и расщеплённых (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц. Вакцины содержат только важные для формирования специфического иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены).

***Какие вакцины выбрать?***

 В Беларуси зарегистрированы и в текущем сезоне используются такие противогриппозные вакцины как французская ***Ваксигрип Тетра®*** и российская ***Вакцина для профилактики гриппа***  *(инактивированная расщеплённая).*

Сплит-вакцины создают не только защиту от гриппа, но и других респираторных вирусов, а 4-валентная ***Ваксигрип Тетра***, которой можно привиться пока только на платной основе – ещё и от дополнительного штамма вируса гриппа В.

Это означает, что вакцины не только доступны, но у каждого есть еще и выбор.

Вакцинация - защита от серьезных последствий гриппа: сделав прививку, вы можете их предупредить.

И это уже ваш выбор.

***ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»***

Министерство здравоохранения Республики Беларусь









Грипп может привести к серьезным неблагоприятным последствиям, если у вас есть проблемы со здоровьем.

***Что такое грипп?***

Грипп – это острое респираторное вирусное заболевание, вызываемое, чаще всего, вирусами гриппа А и В.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) наряду с вирусами гриппа вызывают около 200 других бактериальных и вирусных агентов, например, **коронавирусы**, аденовирусы, вирусы Коксаки и ECHO, риновирусы, реовирусы, энтеро- и ротавирусы, вирусы парагриппа и респираторно-сентициальные, пневмококки, хламидии, микоплазмы, токсоплазмы, пневмоцисты, аспергиллы и др.

Поэтому неправильно называть гриппом все ОРИ, хотя они имеют сходную клиническую симптоматику: часто *внезапное начало, недомогание, головная боль, озноб и подъем температуры до 38-40ºС, боли в мышцах и суставах, заложенность носа и насморк, кашель.*

Вирусы гриппа легко передаются аэрозольным путем: при кашле и чихании, разговоре и пении. Они могут попасть в наш организм через слизистую глаз, носа и рта, если их трогать не мытыми руками, прикасавшимися к любым предметам, на которых ранее «осели» микроскопические капельки вирусной взвеси.

***Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск тяжелого течения гриппа?***

Сегодня ***грипп*** в неблагоприятном сочетании *с другими респираторными вирусами* может усугубить уже имеющиеся проблемы людей с хроническими заболеваниями, привести к госпитализации или завершиться весьма трагично.

У людей с уже имеющимися проблемами со здоровьем высока вероятность иммуносупрессии, что связано с самим заболеванием либо с его лечением (кортикостероидные, химиотерапевтические препараты).

Нередко отмечаются тяжелые осложнения гриппа: вирусные и бактериальные пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит.

Могут развиться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность, гипертонические кризы).

На фоне гриппа нередко обостряются или дебютируют заболевания эндокринной системы ([сахарный диабет](https://med.vesti.ru/articles/zabolevaniya/pravda-i-mify-o-diabete/)), мочевыводящей системы (пиелонефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы.

Лечение гриппа и его осложнений небезопасно - применяются достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства (антибиотики).

***Какие проблемы со здоровьем повышают риск заболевания и тяжелого течения гриппа?***

Риск развития серьезных осложнений грипп резко возрастает при ряде хронических заболеваний или имеющихся проблем со здоровьем:

* тяжелая степень ожирения
* сахарный диабет
* бронхиальная астма
* хронические заболевания печени, почек, легких
* сердечно-сосудистая патология
* неврологические расстройства и нарушения нервно-психического состояния.

### *Как и когда лучше защититься от гриппа?*

Самой безопасной и единственно эффективной защитой от гриппа таких пациентов является ***прививка***: наличие хронических заболеваний является не противопоказанием, а наоборот, прямым показанием к вакцинации.

### Чтобы надежнее защититься от гриппа, особенно тем, кому вакцинация в какой-то момент все же противопоказана, рекомендуется так называемый принцип «кокона»: привить необходимо всех, кто имеет с пациентом контакт в семье и на работе.

Преимущества вакцинации:

* сведение к минимуму риска инфицирования и возможных неблагоприятных последствий, в т.ч. при одномоментном инфицировании несколькими видами респираторных вирусов;
* неспецифическая активация иммунной системы и формирование готовности «во всеоружии» встретить другие респираторные вирусы.

Все применяемые противогриппозные вакцины стимулируют клеточный иммунитет и формируют не только специфическую защиту от вирусов гриппа, но и кратковременную - от возбудителей других ОРВИ.

Вакцинироваться необходимо вне периода обострения основного хронического заболевания и до начала повышения инфекционной активности вирусов - в сентябре - начале ноября.

Специфическая защита от штаммов вируса гриппа, включенных в состав вакцин, формируется через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Следовательно, прививаться надо ежегодно и постоянно. После первой прививки в организме появляются клетки иммунологической