СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

ГУ «Слуцкий зональный центр Решение

гигиены и эпидемиологии» Слуцкого районного

исполнительного комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№ \_\_\_\_\_\_\_

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

основных мероприятий по реализации на территории Слуцкого района проекта «Город Слуцк – здоровый город»

на 2021-2025 годы

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятия плана | Исполнители, соисполнители | | | Срок выполнения | | Отметка о выполнении |
| 1. Организационные мероприятия | | | | | | | |
| 1.1. | Проводить заседания с участием представителей ответственных  служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в  целях осуществления промежуточного контроля за ходом его  выполнения, а также анализа эффективности проводимых в  рамках проекта мероприятий | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Слуцкого районного исполнительного комитета (далее - райисполком), управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, учреждение здравоохранения «Слуцкая центральная районная больница» (далее - УЗ «Слуцкая ЦРБ»), государственное учреждение «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее - ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ») | | | Ежегодно (1 квартал) | |  |
| 1.2. | Проводить корректирующие мероприятия, с учетом анализа индикаторных показателей состояния здоровья населения, и базового перечня критериев оценки эффективности | ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»,  Руководители учреждений | | | Ежегодно (1 квартал) | |  |
| 1.3. | Рекомендовать руководителям организаций откорректировать приказы по предприятиям, организациям и учреждениям, назначить ответственных лиц, за планирование и организацию работы по формированию здорового образа жизни, обеспечение действенного контроля по ФЗОЖ | Руководители организаций | | | постоянно | |  |
| 1.4. | Обеспечить межведомственное взаимодействие между учреждениями образования, культур, физической культуры, спорта и туризма, средства массовой информации, общественными объединениями с целью включения их в профилактическую работу с населением по организации работы по формированию здорового образа жизни | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома | | | постоянно | |  |
| 1.5. | Организовать обучение формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов предприятий, организаций, ведомств | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполком, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | | постоянно | |  |
| 1.6. | Обеспечить ежегодное проведение конкурсов на лучшую организацию работы по формированию здорового образа жизни в общеобразовательных учебных заведениях, учреждениях и организациях, на предприятиях района | Управление по образованию райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | | постоянно | |  |
| 1.7. | Рекомендовать руководителям организаций и учреждений всех форм собственности предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни, и объявление территорий своих организаций зонами, свободными от курения | Руководители организаций | | | постоянно | |  |
| 2. Информационно-образовательное обеспечение | | | | | | | |
| 2.1. | Освещать в районных средствах массовой информации (далее - СМИ) ход выполнения плана мероприятий | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, государственное учреждение «Редакция районной газеты «Слуцкий край» и программы радиовещания «Вести Слутчины» | | | постоянно | |  |
| 2.2. | Организовать во всех лечебно-профилактических учреждениях работу школ здорового образа жизни с изучением основ рационального питания, оптимального двигательного режима, профилактике зависимости (алкоголь, курение, наркотики), профилактики стрессов | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | постоянно | |  |
| 2.3. | Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | | постоянно | |  |
| 2.4. | Организовать вовлечение молодежи в реализацию социальных проектов по пропаганде и продвижению здорового образа жизни | Управление по образованию райисполкома | | | постоянно | |  |
| 2.5. | Обеспечить работу факультативов по семейной этике, подготовке к семейной жизни, курсов, семинаров-тренингов по бесконфликтному общению с привлечением родителей | Управление по образованию райисполкома | | | постоянно | |  |
| 2.6. | Проводить работу по формированию навыков здорового образа жизни, начиная с воспитанников дошкольных учреждений | Управление по образованию райисполкома | | | постоянно | |  |
| 2.7. | Организовать распространение информационно-образовательных материалов и. презентаций во все учреждения, организации по формированию и пропаганде здорового образа жизни, своевременно обновлять их, организовать рассылку по электронной почте | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | | постоянно | |  |
| 2.8. | Организовать сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты) | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», СМИ, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, общественные объединения, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, религиозные конфессии | | | постоянно | |  |
| 2.9. | Разработать и издать информационно-образовательные материалы (памятки, листовки и др.) по вопросам ФЗОЖ, профилактики зависимостей | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | | постоянно | |  |
| 2.10. | Разместить в СМИ, на транспорте, в местах проведения массового досуга, по месту жительства, работы и учебы населения информации о телефонах экстренной психологической помощи, Центре здоровья подростков и молодежи, психологических кабинетах | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | постоянно | |  |
| 2.11. | Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, а также организаций и предприятий электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», отдел идеологической работы, культуры и по  делам молодежи райисполкома | | | постоянно | |  |
| 3. Медицинское обеспечение | | | | | | | |
| 3.1. | Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг - диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки  функциональных резервов | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | постоянно | |  |
| 3.2. | Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм, в том числе женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросу грудного вскармливания («школы здоровья») | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | постоянно | |  |
| 3.3. | Организовать мониторинг факторов неинфекционных заболеваний, а именно:  - повышенное артериальное давление  - высокий уровень глюкозы в крови  - высокий уровень общего холестерина  - низкого уровня гемоглобина  - избыточный вес, ожирение | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | постоянно |  |
| 4. Массовые мероприятия | | | | | | | |
| 4.1. | Пропагандировать оздоровительные методики, физической культуры и массовые виды спорта, вовлечение детей и молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом | | | Отдел спорта и туризма райисполкома, управление по образованию райисполкома, РК ОО «БРСМ», УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | постоянно |  |
| 4.2. | Рекомендовать внедрение мероприятий по сохранению здоровья трудящихся (включение производственной физической культуры) па предприятиях, в учреждениях и организациях, направленных па снижение профессиональной заболеваемости; создание на предприятиях и организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей | | | Организаций района, районный профсоюзный комитет | | постоянно |  |
| 4.3. | Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единым, Всемирным дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения | | | управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 4.4. | Обеспечить на базе спортивных сооружений (независимо от их ведомственной принадлежности) работу физкультурно - оздоровительных групп, спортивных секций для различных возрастных групп, в том числе сельского населения | | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», СМИ, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», организации района | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 4.5. | Организовать и провести районные соревнования по различным видам спорта (стрит-бол, баскетбол, волейбол, теннис и др.) | | | Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 4.6. | Провести профилактические акции по профилактике болезней системы кровообращения (измерение артериального давления, индекса массы тела, определение распространенности факторов риска и др.) | | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | два раза в месяц |  |
| 4.7. | Провести социологические исследования (анкетирование населения), основывающиеся на рекомендациях и методиках ВОЗ по вопросам формирования ЗОЖ | | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ» | | Согласно единых дней  здоровья |  |
| 4.8. | Провести тематические викторины «OPEN AREA-QUIZ» | | | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУК «Слуцкий городской дворец молодежи» | | ежеквартально |  |
| 4.9. | Тематическая неделя «Здоровые каникулы» | | | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУК «Слуцкий районный центр народного творчества» | | ноябрь 2021г.  2022г.  2023г.  2024г  2025г. |  |
| 4.10. | Спортивно-игровая программа «Наше лето красное, лето безопасное» | | | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУК «Слуцкий городской Центр традиционной культуры» | | июнь-август 2021-2022г.  2022-2023г.  2023-2024г.  2024-2025г. |  |
| 4.11. | Познавательные программы: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»  «Если выбор-жизнь, то давайте жизнь любить!» | | | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУК «Слуцкий городской дворец молодежи» | | апрель 2021  декабрь 2021 |  |
| 5. Направление: обеспечение здоровым питанием населения с упором на детей и подростков в организованных коллективах, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли жира, обогащенной витаминами и нутриентами | | | | | | | |
| 5.1. | Улучшить качество питания детей и подростков за счет:  - соответствия рациона питания детей и подростков всем гигиеническим требованиям и рекомендациям;  - внедрение новых технологий приготовления пищи и форм обслуживания;  - использование в рационе продуктов питания, обогащенных витаминами и микронутриентами | | | управление по образованию райисполкома | | в течение года |  |
| 5.2. | Увеличить ассортимент предлагаемой школьной столовой продукции за счет:  - внедрение новых форм организаций школьного питания;  - приведения материально-технической базы школьной столовой в соответствии с современными санитарно-гигиеническими требованиями | | | управление по образованию райисполкома | | в течение года |  |
| 5.3. | Провести организационное собрание с работниками школьных столовых по вопросам организации питания | | | управление по образованию райисполкома | | в течение года |  |
| 5.4. | Организовать контроль за организацией горячего питания | | | управление по образованию райисполкома | |  |  |
| 5.5. | Изучить отношение родителей к организации горячего питания в учреждениях образования (анкетирование) | | | управление по образованию райисполкома | | в течение года |  |
| 5.6. | Просветительская и информационная работа среди родителей учащихся о правильном и полноценном питании учащихся на родительском собрании | | | управление по образованию райисполкома | | в течение года |  |
| 5.7. | Провести районные семинары, конференции, круглые столы по актуальным направлениям обеспечения здорового питания в том числе для различных категорий медицинских, педагогических работников, работников торговли и общественного питания | | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», отдел торговли и услуг райисполкома | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 6. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационных структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков | | | | | | | |
| 6.1. | Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единым, Всемирным дням здоровья и акциям для детей и подростков | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.2. | Возобновить проведение в учреждениях образования гимнастики перед началом занятий | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.3. | Продолжить реализацию проекта «Школа – территория здоровья» | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.4. | Развивать консультативную помощь подросткам и молодежи по вопросам сексуальной культуры, подготовки к семейной жизни, в том числе на базе центров, дружественных подросткам | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.5. | Проводить мероприятия по информированию населения о вопросах планирования семьи:  расширение сети консультационных пунктов для молодых пар по вопросам планирования семьи и правовой просвещенности населения по вопросам брачно-семейных отношений | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.6. | Провести цикл информационных мероприятий для учащихся и студентов по разным тематикам | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 6.7. | Организовать работу волонтерского клуба, работающего по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ФЗОЖ, профилактики ВИЧ-инфекции и провести цикл обучающих занятий | | управление по образованию райисполкома | | | в течение года |  |
| 7. Направление: улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни | | | | | | | |
| 7.1. | Провести межведомственную районную спартакиаду | | Отдел спорта и туризма райисполкома | | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 7.2. | Организовать реализацию проекта «ВИЧ и сфера труда» | | ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», КУП «Слуцкое ЖКХ», ОАО «Слуцкий Агросервис» | | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 7.3. | Создать инициативные группы по продвижению двигательной активности, в том числе скандинавской ходьбы | | Отдел спорта и туризма райисполкома | | | май 2021 |  |
| 7.4. | Разместить в учреждениях, организациях и на предприятиях всех форм собственности наглядные информационные материалы по ЗОЖ | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, предприятия, организации | | | постоянно,  согласно  единых  дней  здоровья |  |
| 7.5. | Демонстрировать в кинотеатрах, клубах документальные, мультипликационные фильмы, пропагандирующие здоровый образ жизни | | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Слуцкий филиал КУП «Миноблкиновидеопрокат», управление по образованию райисполкома | | | в течение года, по отдельному графику |  |
| 7.6. | Принять участие в международных акциях, Всемирных днях здоровья, направленных на сохранение и укрепление здоровья, охрану среды обитания человека | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, предприятия, организации | | | постоянно,  согласно  единых  дней  здоровья |  |
| 7.7. | Создать «Уголки здоровья» на предприятиях, организациях с вредными и опасными факторами производства | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГ иЭ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, предприятия, организации | | | постоянно |  |
| 8. Направление: сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства | | | | | | | |
| 8.1. | В целях выполнения Концепции реализации государственной политики противодействия потреблению табака и во исполнение приказа МЗ РБ от 01.07.2011г., № 710, в соответствии с приказом главного врача от 31 декабря 2020г. №757 обеспечить динамический контроль за ходом выполнения приказа. | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | Ежемесячно до 30 числа |  |
| 8.2. | Проводить на регулярной основе акции во Всемирный день без курения (31 мая), в День не курения | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», управление по образованию райисполкома | | | 31 мая 2021-2022 года |  |
| 8.3. | Рассмотреть вопросы организации работы по ФЗОЖ, в том числе по профилактике табакокурения на межведомственных координационных советах и санитарно-эпидемиологических советах, производственных совещаниях | | УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зональный ЦГиЭ», управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 8.4. | Провести цикл информационных занятий для учащихся и студентов по темам «Профилактика табачной зависимости» | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | апрель  май  сентябрь  декабрь |  |
| 8.5. | Организовать консультирование населения при наркологическом кабинете Слуцкой поликлиники по обслуживанию взрослого населения | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 8.6. | Организовать работу телефона доверия по вопросам профилактики табакокурения, способов отказа от курения | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 8.7. | Организовать тематическое выступление врачей-наркологов в СМИ (по телевидению, размещение информации на интернет-сайте УЗ, выступление в трудовых коллективах) | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 8.8. | Принять участие в родительских собраниях, в диспутах, викторинах, в «круглых столах», в школах, ССУЗах врачей-наркологов | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 8.9. | Обеспечить тиражирование и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики табакокурения, ФЗОЖ | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 9. Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни; снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни | | | | | | | |
| 9.1. | Организовать разработку и реализацию профилактических проектов по тематикам ЗОЖ в учреждениях дошкольного и общего среднего образования | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 9.2. | Организовать обучение воспитателей и учителей навыкам ЗОЖ, формам и методам обучения подростков в области нравственно-полового воспитания, а также по вопросам профилактики ИППП | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 9.3. | Создать и разместить на сайтах учреждений образования электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 9.4. | Организовать тематические выставки литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ в учреждениях образования | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 9.5. | Организовать во всех ЛПУ работу школ здорового образа жизни с изучением основ рационального питания, оптимального двигательного режима, профилактике зависимости (алкоголь, курение, наркотики), профилактика стрессов | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 9.6. | Проводить профилактические акции по профилактике болезней системы кровообращения (измерение АД, ИМТ, определение распространенности факторов риска и др.) | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 9.7. | Актуализировать учебные планы и программы в области нутрициологии, диетологии и гигиены питания на всех этапах получения профессиональной подготовки медицинских работников. | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 9.8. | Создать «Уголки здоровья» на 4 предприятиях с учетом вредных и опасных факторов производства | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | Май  декабрь |  |
| 9.9. | Обучить формам и методам работы по ФЗОЖ руководителей и специалистов органов управления, ведомств, организаций и предприятий и прочих | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 9.10. | Организовать пропаганду оздоровительных методик, физической культуры и массовых видов спорта в рамках проведения единых дней здоровья, информационно-образовательных мероприятий в области здоровьесбережения | | УЗ «Слуцкая ЦРБ» | | | В течение года |  |
| 10. Направление: защита здоровья детей, поддержка института семьи | | | | | | | |
| 10.1 | Организовать систематическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся и их физическим развитием, содействие в организации и проведении профилактических осмотров | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 10.2 | Организовать и провести мероприятия организационно-методической направленности (рабочие совещания, встречи, семинары) | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 10.3. | Разместить на стендах и сайтах учреждений образования информации по различным аспектам охраны здоровья (с учетом сезонной и иной актуальности) | | управление по образованию райисполкома | | | В течение года |  |
| 11.Направление: социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей | | | | | | | |
| 11.1. | Продолжить реализацию инновационного проекта «Внедрение модели формирования толерантности участников образовательного процесса через организацию продуктивного взаимодействия с детьми с особенностями психофизического развития» | | Управление по образованию райисполкома,  ГУО «Слуцкий районный ЦКРОиР», ГУО «Средняя школа №13 г. Слуцка» | | | В течение года |  |
| 11.2. | Начать реализацию педагогического проекта «Мы вместе»: формирование толерантного отношения у обучающихся учреждений дошкольного образования и учреждений общего среднего образования к детям с ОПФР через совместную досуговую деятельность | | Управление по образованию райисполкома,  ГУО «Слуцкий районный ЦКРОиР» | | | В течение года |  |
| 12.Направление: здоровое городское планирование, в том числе регулирование движений транзитного транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание внутригородских и пригородных зон отдыха и другое | | | | | | | |
| 12.1. | Организовать тропу здоровье | | ЖКХ, организации района | | | В течение года |  |