



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Минск 2020

Родители должны знать:

- О сути заболевания
- Провоцирующие факторы
- Особенности клинических проявлений
- Современные методы лечения и профилактики
- Приёмы неотложной помощи при приступе



Во многих городах медики проводят специальные занятия, которые называются *школами здоровья* для больных бронхиальной астмой и их родственников!

Бронхиальная астма — это заболевание дыхательной системы, при котором *периодически* возникает затрудненное дыхание, одышка, удушье, приступы кашля или свистящее дыхание.

При бронхиальной астме у ребенка *повышена чувствительность бронхов* к факторам окружающей среды, при контакте с аллергенами или другими провокаторами происходят изменения, приводящие к *сужению* дыхательных путей.

Many

Круг аллергенов разнообразен!

Внутренние аллергены: домашняя пыль, клещи домашней пыли, перо и пух подушек, шерсть и выделения домашних животных, споры грибов, сухой корм для аквариумных рыбок, вещества бытовой химии, косметические средства. Отдельно следует рассмотреть пищевые продукты и лекарства.

Внешние аллергены: пыльца растений (деревьев, трав и сорняков), споры грибов.

Провоцирующие обострение факторы: вирусная инфекция, физические упражнения, психотравмирующие ситуации, изменение погоды, вдыхание холодного воздуха, эмоциональное возбуждение.

Симптомы бронхиальной астмы:

1. Затруднение дыхания
2. Одышка
3. Чувство нехватки воздуха



Предупреждающие признаки астмы:

1. Кашель и чувство стеснения в груди
2. Першение, сухость и боль в горле
3. Слезящиеся глаза
4. Жар и учащённое сердцебиение
5. Холодная и влажная кожа
6. Эмоциональные — плаксивость, нервозность, раздражительность, беспокойство.

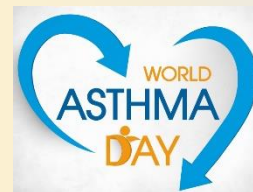


Профилактика бронхиальной астмы:

Первичная (предупреждение возникновения):

- Устранять профессиональные вредности и вредные привычки (курение, алкоголь) у матери во время беременности
- Обеспечивать рациональное питание беременной и кормящей женщины с ограничением продуктов, обладающих высоким аллергенным потенциалом
- Предупреждать развитие ОРВИ у матери во время беременности и у ребенка после рождения
- Ограничивать прием лекарств во время беременности строгими показаниями
- Обеспечить ребенку грудное вскармливание
- Уменьшать контакт ребенка с аллергенами
- Исключить пассивное и активное курение
- Использовать методы физического оздоровления, закаливания детей

Вторичная (предупреждение обострений):
профилактическое лечение противоаллергическими препаратами.



11 декабря:

Всемирный день борьбы
с бронхиальной астмой!

Составитель: студентка 6 курса МПФ – **Дробеня А.А.**