**Ротавирус – коротко о главном!**

**Ротавирусная инфекция** *(ротавирус, ротавириоз, кишечный грипп, желудочный грипп, ротавирусный гастроэнетрит)* – это высокозаразная острая кишечная инфекция.

**Заболеваемость в Республике Беларусь**

Ежегодно **от 3 до 5 тысяч** человек,

что составляет около 30% от числа всех заболеваний острыми кишечными инфекциями

**Что делает вирус в организме?**

Проникает в слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и нарушает

 **процесс пищеварения**

**Кто болеет ротавирусом?**

Болеют люди всех возрастных групп, но наиболее уязвимы – **дети** в возрасте от 6 месяцев до 2-3 лет (*при сильной рвоте и диарее у них чаще возникает обезвоживание*)

**Устойчивость вируса во внешней среде**

**Вирус очень устойчив**: вирус способен длительно выживать вне человеческого организма (в воде – до 60 дней, на овощах и фруктах – до 30 дней, на различных предметах – от 10 до 45 дней)

**Как можно заразиться?**

**Вирус** **очень заразен**: инфекция передаётся от больного человека или носителя посредством продуктов питания, воды, предметов обихода.

**Основные симптомы ротавируса**





Обезвоживание

Боли в животе,

урчание и вздутие живота

Диарея

Тошнота и рвота

Подъём температуры

Острое начало

**Чем опасно обезвоживание**

**и как его избежать?**

Обезвоживание опасно своими последствиями. Потеря **20-25%** воды от общего количества в организме может привести к **летальному исходу**.

Дефицит воды требует её адекватной компенсации. Для борьбы с дегидратацией нужна регидратация, суть которой заключается в пероральном и внутривенном введении **глюкозо-солевых растворов**. Пить рекомендуется небольшими порциями, но часто.

Почему нужно делать именно так? Потому что большой объём, выпиваемый за один раз, может вызвать рвоту.

**Профилактика ротавирусной инфекции**

1.Соблюдать **правила личной гигиены** – тщательно мыть руки тёплой водой с мылом при приготовлении пищи, перед едой и после туалета

2.Соблюдать **чистоту в доме**, чаще проветривать помещения, регулярно проводить влажную уборку

3.Соблюдать **сроки и условия** хранения продуктов питания и **правила приготовления** пищи: сырые и готовые продукты питания следует хранить в холодильнике раздельно; продукты, не подвергающиеся термической обработке (особенно овощи, фрукты), перед употреблением необходимо промывать горячей водой и ошпаривать.

4.**Для питья** следует использовать кипяченую или бутилированную воду

**Как приготовить глюкозо-солевой раствор**

**в домашних условиях:**

1 чайная ложка **соли** + 1 чайная ложка **соды** +

+ 4 столовые ложки **сахара** + 1 литр **воды**

Ротавирусная инфекция является **вакциноуправляемой**

(на международном рынке зарегистрировано две вакцины: моновалентная (RV1) вакцина Rotarix ипентавакцина (RV5) RotaTeq), однако на данный моментМинистерство здравоохранения Республики Беларусь только началосвойпуть в этом направлении.

**Помните! При возникновении первых признаков следует обратиться к врачу.**

**Самолечение может принести вред. Будьте здоровы!**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ГУ «Слуцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»