

«ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА» ПРОФИЛАКТИКИ МАЛЯРИИ

1

ПРОТИВОМАЛЯРИЙНЫЕ ПРЕПАРАТЫ. Перед поездкой обязательно проконсультируйтесь с врачом и уточните, какой препарат рекомендуется для выбранного региона. Принимайте препарат в строго рекомендованных дозах и в соответствии с рекомендациями врача. Продолжайте прием препарата в течение 4 недель после возвращения из опасной зоны.

2

ЗАЩИТА ОТ УКУСОВ КОМАРОВ. Используйте средства от комаров с DEET (диэтилтолуамид) как дополнительную защиту. Носите длинные рукава, длинные брюки и обувь, покрывающую стопы, особенно с сумерек до рассвета. Применяйте москитные средства, такие как электрофумигаторы с инсектицидами.



3

ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА В ПОМЕЩЕНИИ. Обязательно используйте москитные сетки на окнах и дверях, а также - москитные сетчатые пологи, пропитанные инсектицидами, с краями, заправленными под матрас.

4

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ. С сумерек до рассвета, убедитесь, что ваши руки и ноги защищены от укусов. Обработайте открытые участки тела репеллентом с DEET.

5

ИНЪЕКЦИИ И МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ. В странах, где малярия распространена, используйте только одноразовые шприцы и стерильные медицинские приборы.

6

РЕАКЦИЯ НА СИМПТОМЫ. Если появляются симптомы, такие как лихорадка, головная боль, боль в мышцах, тошнота или понос, обратитесь за медицинской помощью. Укажите врачу места, которые вы посетили.



7

ВАЖНО ЗНАТЬ. Малярия может проявиться даже спустя год после возвращения, даже если вы принимали противомаларийные препараты. Соблюдайте гигиенические меры и профилактические меры в течение всего пребывания в опасных зонах.