

# УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ



Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.



- 1 Принимайте только те антибиотики, которые назначены дипломированным специалистом здравоохранения
- 2 Всегда доводите до конца назначенный курс антибиотиков, даже если вы чувствуете себя лучше
- 3 Никогда не используйте оставшиеся антибиотики
- 4 Никогда не делитесь антибиотиками с другими людьми
- 5 Предотвращайте инфекции – регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми и своевременно вакцинируйтесь