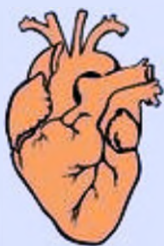


## ЧТО ТАКОЕ

# ЭКГ

**ЭКГ – диагностический метод,  
позволяющий оценить работу сердца.**



**ЭКГ позволяет оценивать следующие  
параметры работы сердца:**

- Питание сердца (норма, ишемия, повреждение, некроз).
- Состояние проходящей системы (различные виды блокад).
- Состояние системы автоматизма (аритмия, экстрасистолия).



## Основные **ВИДЫ** ЭКГ

### ЭКГ покоя



### Суточное (холтеровское) мониторирование



### ЭКГ под нагрузкой (велоэргометрия – ВЭМ)



#### Показания к проведению ЭКГ покоя

- Ежегодная диспансеризация.
- Подозрение на возникновение или обострение болезней сердца.
- Возраст старше 40 лет.
- Повышенный уровень холестерина.
- Сахарный диабет.
- Появление одышки, болей в области сердца.
- Повышенная масса тела.
- Перенесенные инфекционные заболевания.

#### Показания к проведению суточного (холтеровского) мониторирования

- Сложные и/или запутанные случаи лечения, когда требуется определить:
- суточные циклические изменения работы сердца,
  - влияние на сердце обычных нагрузок,
  - контроль и/или подбор лекарственной терапии.

#### Показания к проведению нагрузочных тестов (ВЭМ)

- ИБС.
- Пороки сердца.
- Определение и контроль толерантности к физической нагрузке после заболеваний сердца.
- Поступление в некоторые учебные заведения.

### **Противопоказания к проведению нагрузочных тестов (ВЭМ)**

- Острый инфаркт миокарда и другие острые состояния (инсульт, грипп и др.).
- Высокий уровень артериального давления.