

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ



УШИБ КОНЕЧНОСТИ



Припухлость и гематома



Боль при движении

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ!

В первые сутки прикладываем холод (охлаждающие пакеты, продающиеся в аптеке)

Через 24 часа, применяем теплые ванны, компрессы по назначению врача (они помогут быстрее снять отек и ускорить рассасывание гематомы)

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ! НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!



ОБМОРОЖЕНИЕ

1 степень



Покалывание, пощипывание, уменьшение чувствительности

2 степень



Бледность кожи

3 степень



При сильном обморожении—пузыри

Не следует растирать пораженные участки снегом, отогревать их в очень горячей воде, у костра, употреблять алкоголь!

Будьте внимательны!
При первых симптомах обратитесь к медицинскому работнику!

ОБЕЗОПАСЬТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ ТРАВМ!



ПЕРЕЛОМ

Симптомы перелома:

1. Острая боль
2. Неестественное положение сустава
3. Быстро нарастающий отек в месте повреждения

Для открытых переломов характерно кровотечение, наличие костных отломков (частей кости) в ране.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ!

Обездвижить сломанную конечность

Вызвать скорую помощь

Не пытайтесь самостоятельно вправить обломки

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ!

Наложите теплоизолирующую повязку

Согревание в воде комнатной температуры, повышая ее температуру до 35 градусов

3 степень—обязательно обратитесь к врачу