

# Как уберечь себя от трихинеллеза

**Трихинеллез** – биогельминтоз, который вызывает круглый червь трихинелла *Trichinella spiralis*. Размеры взрослой особи – всего 4 мм, а личинки – 1 мм. Самка трихинеллы закрепляется в слизистой оболочке кишечника и начинает производить личинок. Они с током крови разносятся по организму, однако развиваются только те, которые попали в скелетные мышцы. Там они могут сохранять жизнеспособность более 10 лет.

Инфицирование происходит, если человек употребляет сырое или недостаточно термически обработанное мясо диких или домашних животных. Трихинеллез не передается от человека к человеку.

- ✔ **Основа профилактики** – ветеринарно-санитарный контроль мясных продуктов из индивидуальных хозяйств, мяса диких животных, добытых на охоте (кабанов, барсуков и др.).
- ✔ На всех административных территориях Республики Беларусь имеются лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы, где проводятся исследования мяса на трихинеллез.
- ✔ Исследовать мясо не поздно и через неделю после убоя животного. И самое главное: не торопиться распространять мясо и мясопродукты, пока не получите результатов ветеринарно-санитарной экспертизы, среди родственников и знакомых.

## Предупредить заболевание можно, соблюдая следующие правила:

- ✔ не покупать мясо и мясопродукты вне установленных мест торговли, у неизвестных лиц;
- ✔ защищать помещение, где содержится скот, от грызунов, ежегодно проводить дератизацию (их уничтожение);
- ✔ не скармливать свиньям трупы павших животных, не добавлять в рацион отходы охотничьего промысла;
- ✔ нельзя пытаться проварить или прожарить мясо, полученное от больных животных. Личинки трихинелл легко переносят длительное охлаждение, прогревание, соление и копчение мяса.