

# Профилактика токсокароза

*Токсокароз – паразитарная инфекция, которую вызывает круглые черви рода токсокара, чаще всего – *Toxocara canis*. Как правило, заболевание протекает бессимптомно и никак не сказывается на здоровье. Но в некоторых случаях может вызывать опасные осложнения, например слепоту или поражение головного мозга.*

Взрослые черви обитают в тонком кишечнике собак, кошек, лис, волков. Однако личинки могут жить в организме человека, хотя не способны в нём размножаться или развиваться до стадии червя.



Инфицирование человека обычно происходит при заглатывании яиц паразита, оставшихся на невымытых руках. Заразиться можно также после контакта с животными, землёй (например, работая в огороде без перчаток), при употреблении плохо промытых продуктов и несоблюдении личной гигиены.



Преимущественно заражаются дети до 14 лет, так как почва парков и детских площадок обычно загрязнена яйцами токсокара, а дети часто не соблюдают личную гигиену после контакта с землёй.

**Защитить себя от инфекции можно соблюдением стандартных правил гигиены!**

Меры профилактики токсокароза:

- мыть руки после контакта с животными и землёй;
- мыть фрукты и овощи перед употреблением, также желательно обдавать их кипятком.

**ВОЗ рекомендует проводить профилактическую дегельминтизацию (лечение от гельминтов, то есть червей-паразитов) у пациентов из группы риска.**

Люди, входящие в группу риска:

- дети дошкольного и школьного возраста;
- женщины репродуктивного возраста (в том числе беременные во втором и третьем триместре беременности, кормящие);
- взрослые, подверженные высокому риску инфицирования в силу своей трудовой деятельности (ветеринары, работники сельскохозяйственного сектора и др.).



Также, если дома живёт собака или кошка, можно периодически проводить профилактическое лечение от паразитов для животных.