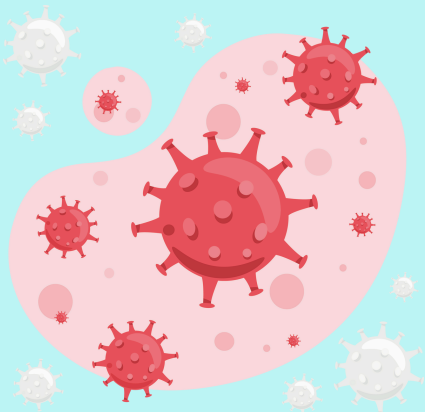
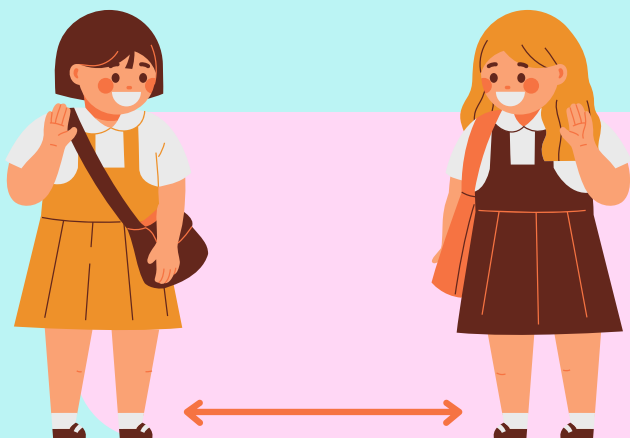
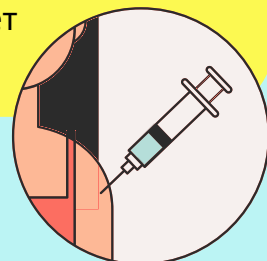


Останови COVID-19



ЗАПИШИТЕСЬ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

Наиболее быстрый и эффективный способ взять вирус под контроль – это вакцинация. Чем больше людей имеет иммунитет к вирусу, тем быстрее он перестанет циркулировать в человеческой популяции.



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ

Держитесь на расстоянии не менее одного метра от кашляющих или чихающих людей. При кашле или чиханье выделяются мельчайшие содержащие вирус капли, которые человек распространяет вокруг себя.

ЕСЛИ ВЫ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ

При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью. Следуйте указаниям местных органов здравоохранения. Вы тем самым обезопасите себя и поможете предотвратить распространение вирусных и других инфекций.



ИЗБЕГАЙТЕ КАСАНИЙ К ЛИЦУ, ОСОБЕННО К ГЛАЗАМ, НОСУ И РТУ

Руки касаются многих поверхностей, и на них может попасть вирус. Оказавшись на руках, вирусные частицы могут попадать в глаза, нос или рот.



РЕГУЛЯРНО ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ СРЕДСТВОМ ИЛИ МОЙТЕ ИХ С МЫЛОМ

Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

