

Профилактика гепатита А

Гепатит А — вирусная инфекция, при которой страдает печень. Болезнь легко передается через загрязненную еду или воду, а также при прямом контакте с заболевшим человеком. Однако заражение можно предотвратить, в этом помогает вакцинация и соблюдение правил гигиены.

ШАГ 1. ВАЖНА ХОРОШАЯ ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. СЛЕДУЕТ ВСЕГДА МЫТЬ РУКИ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ С МЫЛОМ ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ С УЛИЦЫ, ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ЕДЫ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА, А ТАКЖЕ ПОСЛЕ СМЕНЫ ПОДГУЗНИКА У РЕБЕНКА.

ШАГ 2. ИСПОЛЬЗУЙТЕ БУТИЛИРОВАННУЮ ИЛИ КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПЛОХО ПРОМЫТЫХ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНО ТЕРМИЧЕСКИ ОБРАБОТАННЫХ ПРОДУКТОВ.

ШАГ 3. ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГЕПАТИТА А

На территории Республики Беларусь возможно вакцинироваться современными инактивированными вакцинами для детей и взрослых.



Почти у 100% людей в течение одного месяца после введения одной дозы вакцины развиваются защитные уровни антител к вирусу. Даже в случае воздействия вируса одна доза вакцины имеет защитный эффект в течение 2-х недель после контакта с вирусом. Тем не менее, производители рекомендуют две дозы вакцины для обеспечения более длительной защиты в течение примерно 5-8 лет после вакцинации.

Кроме этого, вакцинация рекомендована:

- туристам, выезжающим в страны Азии, Африки и другие места, где много случаев инфицирования гепатитом А;
- детям перед поступлением в детское дошкольное или школьное учреждение;
- членам семей, которые усыновляют детей из эндемичных по гепатиту А стран;
- пациентам с хроническими заболеваниями печени.