

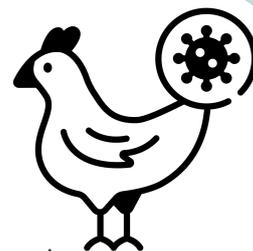
Птичий грипп – редкое, но опасное заболевание

Что такое птичий грипп

Грипп птиц, также называемый птичьим гриппом, – это вирусное заболевание, которое в основном поражает птиц, но может поражать также и млекопитающих, включая человека. Чаще всего – в результате непосредственного контакта с птицей или зараженными объектами среды, например на птицефермах и рынках, где продаются птицы. Среди штаммов наиболее известны H5N1, H7N9 и H5N8.

Пути заражения

- тесный контакт с инфицированной домашней или дикой птицей;
- вдыхание частиц пыли, содержащей помёт или другие выделения больных птиц;
- употребление сырого или плохо обработанного мяса птицы, сырых яиц;
- работа в условиях, где распространён вирус (на птицефабриках, рынках).



Симптомы

У человека симптомы инфекции варьируются от легких до тяжелых; **в некоторых случаях заболевание может привести к летальному исходу.**

Наиболее распространенными являются респираторные симптомы – кашель, одышка или затрудненное дыхание, боль в горле; также могут отмечаться и нереспираторные симптомы – утомляемость, боли в мышцах или ломота.

Меры профилактики птичьего гриппа

- Чтобы снизить вирусную нагрузку в период сезонных инфекций, стоит делать прививки против обычных штаммов гриппа.
- У некоторых штаммов вируса (H5N1, H7N9) летальность высокая за счёт осложнений. Чтобы снизить их вероятность, следует исключить самолечение: за течением болезни обязательно должен следить врач.
- Откажитесь от употребления сырой или недостаточно обработанной птицы и яиц, тщательно мойте руки и кухонные принадлежности после разделки и приготовления птицы.
- Людям из группы риска (работникам птицефабрик, ферм или рынков живой птицы, сотрудникам ветеринарной службы) важно соблюдать меры личной защиты: при контакте с птицами или продуктами их жизнедеятельности носить защитную маску и костюм, тщательно мыть руки с мылом, обрабатывать антисептиком.

