

Шум в ушах

Причины



Шум или звон в ушах возникает при таких заболеваниях, как:

- серные пробки в слуховом проходе;
- опухоль слухового прохода;
- отосклероз (рубцевание барабанной перепонки в результате хронического воспалительного процесса в ухе);
- атеросклероз сосудов головного мозга с нарушением кровообращения;
- гипертоническая болезнь с поражением сосудов головного мозга;
- пониженное артериальное давление;
- остеохондроз шейного отдела позвоночника, разрушение боковых отростков позвонков и сдавливание сосудов и нервных стволов;
- анемия (малокровие);
- отсутствие жизненно важных витаминов в организме;
- опухоль мозга;
- алкогольная или никотиновая интоксикация;
- неудачно поставленные зубные протезы.

Проявления

Существует множество разновидностей звуков:

писк, жужжание, шипение, пульсирующие удары, гул, звон, пощелкивание.

Различают шумы:

- субъективные, слышимые только самим человеком при отсутствии источника звука;
- объективные, которые слышат и сам человек, и его окружающие.



В зависимости от силы ощущений и их переносимости классифицируют четыре степени выраженности симптомов:

первая степень: шум не мешает спать, не вызывает каких-либо неудобств;

вторая степень: звуки раздражают человека в тишине, мешают спать;

третья степень: постоянный шум влияет на поведение, являясь причиной бессонницы и депрессии;

четвертая степень: сильные постоянные звуковые ощущения вызывают беспокойство, изменяют поведение, влияют на здоровье и трудоспособность.

Тиннитус нередко возникает и пропадает внезапно. Обращаться к специалистам нужно, если шум и звон в ушных раковинах регулярен и/или дискомфорт от звона существенен.

Действия

- Посетить отоларинголога. Врач проводит осмотр наружного и среднего уха, барабанной перепонки, проверяет слух.
- При необходимости проконсультироваться у врачей других специальностей (невролог, эндокринолог, кардиолог, психиатр).
- Провести:
 - магниторезонансную диагностику головного мозга,
 - реоэнцефалографию – исследование сосудистой системы головного мозга.
- Лечение шума в ушах должно быть связано с устранением причины основного заболевания, которое вызывает эти шумы. Иногда требуется хирургическая операция.

