

Защитите себя от инфекций, передаваемых половым путем

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), могут быть бактериальными, вирусными, паразитарными, излечимыми и неизлечимыми. Заразиться ими можно не только после незащищённого полового контакта, но и на маникюре или даже в кресле у стоматолога.

Основная причина развития половых инфекций – попадание в организм патогенных бактерий, вирусов или паразитов. Эти микроорганизмы могут передаваться от одного человека другому через кровь, сперму, слюну, вагинальные выделения.

Распространенные возбудители ИППП:

вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус простого герпеса, трихомонада, вирус гепатита В, бледная трепонема, гонококк, хламидия.

Профилактика ИППП

Специфической профилактики половых инфекций не существует. Чтобы снизить риск заражения, следует использовать презерватив при каждом половом контакте с новым партнером. А чтобы выявить заболевание на ранней стадии, рекомендуется раз в год проходить профилактическое обследование, особенно людям, которые входят в группы риска по развитию ИППП.

Для профилактики врождённого сифилиса все беременные женщины проходят три лабораторных исследования: первое – при обращении в женскую консультацию, второе – на сроке 28-30 недель и третье – за 2-3 недели до родов.

Защитить от папилломавирусной инфекции может вакцинация. Вакцина от ВПЧ рекомендована мальчикам и девочкам в возрасте от 9 до 13 лет. Если в подростковом возрасте прививку сделать не удалось, можно привиться до 45 лет. После 45 лет вакцинация рекомендована лишь пациентам с иммунодефицитом.



Всемирная организация здравоохранения также рекомендует профилактическую вакцинацию против вируса гепатита В. Иммунитет после трехдозовой вакцинации сохраняется около 20 лет.