

# Защитите себя от инфекций, передаваемых половым путем

**Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП)**, могут быть бактериальными, вирусными, паразитарными, излечимыми и неизлечимыми. Заразиться ими можно не только после незащищённого полового контакта, но и на маникюре или даже в кресле у стоматолога.

**Основная причина развития половых инфекций** — попадание в организм патогенных бактерий, вирусов или паразитов. Эти микроорганизмы могут передаваться от одного человека другому через кровь, сперму, слюну, вагинальные выделения.

## Распространенные возбудители ИППП:

вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус простого герпеса, трихомонада, вирус гепатита В, бледная трепонема, гонококк, хламидия.

## Профилактика ИППП

Специфической профилактики половых инфекций не существует. Чтобы снизить риск заражения, следует использовать презерватив при каждом половом контакте с новым партнером. А чтобы выявить заболевание на ранней стадии, рекомендуется раз в год проходить профилактическое обследование, особенно людям, которые входят в группы риска по развитию ИППП.

Для профилактики врождённого сифилиса все беременные женщины проходят три лабораторных исследования: первое — при обращении в женскую консультацию, второе — на сроке 28-30 недель и третье — за 2-3 недели до родов.

Защитить от папилломавирусной инфекции может вакцинация. Вакцина от ВПЧ рекомендована мальчикам и девочкам в возрасте от 9 до 13 лет. Если в подростковом возрасте прививку сделать не удалось, можно привиться до 45 лет. После 45 лет вакцинация рекомендована лишь пациентам с иммунодефицитом.



Всемирная организация здравоохранения также рекомендует профилактическую вакцинацию против вируса гепатита В. Иммунитет после трехдозовой вакцинации сохраняется около 20 лет.