

ВРОСШИЙ НОГоть (ОНИХОКРИПТОЗ)

Ногти могут врастать в любом возрасте, однако чаще это происходит у молодых людей в интервале от 15 до 30 лет.

Вросший ноготь появляется на большом пальце стопы (в некоторых случаях процесс захватывает и остальные пальцы).

Причины

- Генетические особенности строения пальцев стопы.
- Недостаточная упругость окружающих ноготь тканей.
- Особое направление роста ногтя.
- Неправильная обработка ногтевой пластины: срезание ногтя под углом к мягким тканям.
- Привычка носить обувь с острым носом и/или высоким каблуком.
- Беременность.
- Соблюдение диеты.
- Удаление ногтевой пластины по причине грибкового заболевания или травмы.



Проявления

- Боль из-за давления твердой ногтевой пластины своим наружным краем на мягкие ткани.
- Невозможность самостоятельного передвижения.
- Покраснение пальца.
- Отек пальца.
- Раневая поверхность.



Действия

Обратиться к хирургу.

Назначаются:

Консервативное лечение:

- применение пластиковых или силиконовых скоб, отделяющих ноготь от мягких тканей;
- противовоспалительные ванночки с настоем лекарственных трав;
- смазывание поврежденной области мазью, содержащей антибиотик.



Оперативное лечение:

- удаление ногтя при гнойных осложнениях;
- удаление вросшей части ногтя лазерным лучом.

Профилактика

Соблюдение простых правил:

- Правильная обработка ногтевых пластин на стопах: срезать ноготь строго горизонтально, чуть скруглив края ногтей пилкой; край ногтевой пластины должен прикрывать кончик пальца.
- Носить обувь с просторным носом.
- Каблук не должен превышать 4–5 см.
- Принимать теплые ванночки для стоп с настоем ромашки или слабым раствором марганцево-кислого калия.

