

ДОМАШНИЕ СПОСОБЫ

позаботиться о себе
и снять стресс



ИЗУЧИТЬ КТО
ВЫ ЕСТЬ



ПОПРОБОВАТЬ
НОВОЕ ХОББИ

СОБРАТЬ
ДОСКУ
ЖЕЛАНИЙ В
ПИНТЕРЕСТ



ЗАКАЗАТЬ ЕДУ
И НИЧЕГО НЕ
ДЕЛАТЬ ВЕСЬ
ВЕЧЕР

ПРИГОТОВИТЬ И
СЪЕСТЬ ДЕСЕРТ



НАПИСАТЬ
В ДНЕВНИК



ПОСМОТРЕТЬ ВЕБНАР
ИЛИ ВИДЕОУРОК



ОСВОБОДИТЬ
ГАРДЕРОБ



РАЗЛОЖИТЬ
КАРТЫ

СДЕЛАТЬ
ПЕРЕСТАВКУ



РАСКРАСИТЬ
МАНДАЛУ



ПОЛИАТЬСЯ С
ПЫЛОМЦЕМ



ПРИБЛИЖИТЬСЯ К ОН-
ЛАЙН КЛАССУ ЙОГИ

ПООБЩАТЬСЯ В
ГРУППАХ ЕДИНО-
МЫШЛЕННИКОВ



ПОЗВОНИТЬ
ЛЮБИМЫМ
ЛЮДЯМ



ОСВОИТЬ ДЫХАТЕЛЬНУЮ
ПРАКТИКУ



НАПИСАТЬ
СЕБЕ
ЛЮБОВНОЕ
ПИСЬМО



КРАСИВО
ОДЕТЬСЯ
БЕЗ
ПРИНУЖДЕ-
НИЯ



ВЗДРЕМНУТЬ



ПОСИДЕТЬ НА
СОЛНЦЕ



СДЕЛАТЬ
ДОМАШНЮЮ
ТРЕНИРОВКУ



СДЕЛАТЬ
НЕОБЫЧНЫЙ
НАПИТОК ИЛИ
КОКТЕЙЛЬ



ОСТАВИТЬ
НЕСКОЛЬКО
КОМПЛИМЕНТОВ
ЛЮДЯМ В СОЦ-
СЕТЯХ