

Защитите себя от норовируса!



Норовирусная инфекция – это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус, один из известных разновидностей кишечных вирусов.



01 Чаше мойте руки с мылом

особенно после посещения общественных мест, перед едой, после посещения туалета, прогулок на улице

02

Чистота

поддерживайте чистоту в доме и на рабочем месте, обращая особое внимание на поверхности, с которыми часто контактируете



03 Вода

не употребляйте воду из случайных источников для питья и бытовых целей, отдавайте предпочтение бутилированной воде

04

04

Купайтесь

только в разрешенных для этих целей местах, при купании не допускайте попадания воды в рот



05 Офощи и фрукты

тщательно обрабатывайте (обдавайте кипятком); не употребляйте в пищу арбузы и дыни, купленные в разрезанном виде

06

Избегайте контактов

с людьми с симптомами кишечной или респираторной инфекции



07 Продукты питания

подвергайте достаточной термической обработке; используйте при транспортировке и хранении чистую упаковку, для скоропортящихся продуктов сумку-холодильник либо хладагент

08

08

В магазинах

при покупке скоропортящихся продуктов обращайте внимание на срок годности и условия их хранения

